

Tildeling av rekrutterings- og samhandlingsmidler 2025

Strategisk samarbeidsutvalg (SSU)

Tid: Fredag 31.10.2025
Sted: Sykehuset Kalnes, adm. bygg rom 302

	Faste medlemmer:		Varamedlemmer:	
Fra kommunene:				
Fredrikstad, Hvaler	Ann Wraa	✓	Jon Erik Olsen	
Aremark, Halden	Martin Ekran	f	Anniken Nilsen	f
Indre Østfold, Marker, Skiptvet	Alice Reigstad	✓	Hanne Bøhler	
Moss, Råde, Våler, Vestby	Wenche Aanerød	✓	Kristina Aaberg	
Rakkestad, Sarpsborg	Kirsti Skaug (nestleder)	✓	Christian Hjulstad	
Sekretariat kommune	Karianne Jenseg Bergman	✓		
Fra sykehuset:				
SØ	Andreas Joner (leder)	✓	Eivind Reitan	f
SØ	Andreas Stensvold	f		
SØ	Anne Palacios	✓		
SØ	Volker M. Solyga	✓		
SØ	Eirin Paulsen	✓		
Sekretariat SØ	Lise W. Storhaug	✓		
	Linda Eikemo	✓		
Observatører (ble tildelt saken i forkant av møtet for innspill)				
Brukerrepresentant	Mona Larsen		Linda Andresen	
Ansattes representant	Dag Werner Larsen (Unio)		Jaran Berg (LO)	
Fastlege/PKO	Dag Eivind Syverstad		Petter Samuelsen	

Andreas Joner
Leder

Linda Eikemo
Sekretær

Innhold

Sak 33-25 Felles Puls- samhandlingsmodell som virker	2
Sak 34-25 SamSår - sammen om sår	3
Sak 35-25 Pasientflytteam på tvers av kommuner og sykehus.....	4
Sak 36-25 Kompetanseutvikling og tidlig innsats for barn med autismespekterforstyrrelser	4
Sak 37-25 Integrerte helsetjenester (IHT) til eldre med skrøpeligheit og sammensatte behov	5
Sak 38-25 RABUP – et samhandlingsprosjekt mellom Rakkestad kommune og BUP	5
Sak 39-25 Forprosjekt «tidlig avklaring»	6
Sak 40-25 Helhetlig pasientforløp for personer med gjentakende selvskading og selvmordskommunikasjon	6
Sak 41-25 AKS- Nøkkelen til bedre pasientflyt og sterkere samhandling.....	7
Sak 42-25 Implementering av Kompetansebroen sitt legemiddelhåndteringskurs.....	7
Sak 43-25 Forhåndssamtaler og planlegging ved begrenset forventet levetid	7
Sak 44-25 Habiliteringskonferansen	8
Sak 45-25 Felles oppfølgingstjeneste for digital hjemmeoppfølging.....	8
Sak 46-25 Samhandlingsrutine for skrøpeligheit hos pasienter i pakkeforløp tykk- og endetarmskreft	9
Sak 47-25 Midler til disposisjon for sekretariatet	10

Behandling av søknader rekruttering og samhandlingsmidler 31.10.25:

Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) mener sekretariatet har gjort en grundig og god vurdering av mottatte søknader og støtter forslagene til vedtak. Søknadene som har fått avslag vil få begrunnelse for avslaget og dermed mulighet til å komme tilbake med justeringer i fremtidige utlysningsprosesser. Alle svarbrevene får vedtaket fra møtet.

Vedtak 31.10.25:

1. Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) vedtar innstillingen til tildeling av rekruttering og samhandlingsmidler 2025 som foreslått.

 Et samarbeid mellom kommunene og Sykehuset Østfold			
Side: 3 av 10	Referent: Linda Eikemo	Vår dato 07.11.2025	Vår ref.: 25/00003

Sak 33-25 Felles Puls- samhandlingsmodell som virker

Prosjektet skal styrke samhandlingen mellom kommunale helse- og omsorgstjenester, legevakt og sykehus for å sikre tryggere og mer sammenhengende pasientforløp. Målet er å utvikle og teste en samhandlingsmodell som legger til rette for felles rutiner, vurderingsverktøy og digitale løsninger for effektiv informasjonsflyt. Gjennom systematisk simuleringstrening og samtrenting skal helsepersonell få økt kompetanse i å håndtere komplekse og akutte situasjoner. Prosjektet skal bidra til at pasienter kan få tidligere utskrivning fra sykehus og trygg oppfølging i hjemmet. Bedre beslutningsstøtte og digital kommunikasjon skal redusere feilvurderinger, konflikter og unødvendige innleggelses. På sikt ønsker prosjektet å skape en mer robust og helhetlig kommunal helsetjeneste med høy pasientsikkerhet og god kvalitet.

Søknad: [Felles Puls- samhandlingsmodell som virker](#) (.pdf)

Behandling 31.10.25:

Kompetansehevende tiltak for ansatte ved bruk av simuleringstrening. Søknaden vurderes ikke å være innenfor kriteriene for tilskudd.

Vedtak 31.10.25:

1. Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) innvilger ikke søknaden.

Sak 34-25 SamSår - sammen om sår

Sår og sårbehandling er en stor samfunnsutfordring i Norge, med 50 000–100 000 pasienter som har vanskelig helende sår. Dette utgjør 1–4 % av helsebudsjettet og involverer både kommuner og spesialisthelsetjenesten. For å møte denne utfordringen er det etablert et regionalt prosjekt kalt SamSår (Sammen om sår), ledet av Sunnås sykehus.

Prosjektet har allerede blitt tatt i bruk i 4 helseforetak og 56 kommuner. Evalueringer viser at 96 % av helsepersonell opplever økt kompetanse gjennom digital sårbehandling. Kirurgisk poliklinikk ved SØ har hatt videokonsultasjoner for sårbehandling siden 2020, og dette skal nå videreutvikles internt og i samarbeid med Østfolds kommuner.

Målgruppen er pasienter som får sårbehandling hjemme, på sykehjem eller hos fastlege, spesielt eldre med skrøpelighet eller flere kroniske sykdommer. Prosjektet skal bidra til bedre pasientforløp, økt kompetanse i kommunene og effektiv bruk av digitale verktøy.

Søknad: [Samsår - sammen om sår](#) (.pdf)

Behandling 31.10.25:

Prosjektet er godt forankret i Helsefelleskapet, og har så langt gode erfaringer. Dersom økt innkjøp av bandasjemateriell er til hinder for at flere kommuner blir med i prosjektet er det verdt å forsøke med midler for å fasilitere dette. Økte kostnader faktureres sykehuset to ganger per år. Det bør ses på om økte utgifter til bandasjemateriell er reelt, eller om kostnaden er uendret ved kortere behandlingstid og færre sår totalt. Det innvilges støtte til opplæring av ansatte på sårpoliklinikken som en engangsstønad.

Postadresse: Sykehuset Østfold HF Postboks 300, 1714 Grålum	Sekretariat: linda.eikemo@so-hf.no mob.: 95 15 19 56	E-postadresse: samhandling@so-hf.no Internett: Helsefelleskapet - Sykehuset Østfold HF (sykehuset-ostfold.no)	 Et samarbeid mellom kommunene og Sykehuset Østfold
--	--	--	---

			
Side: 4 av 10	Referent: Linda Eikemo	Vår dato 07.11.2025	Vår ref.: 25/00003

Vedtak 31.10.25:

1. Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) innvilger søknaden for de kommunene som er med i 2025, totalt 320.000 kroner for 2025. De kommunene som blir med fremover, kan innvilges i 2026 etter ny søknad. Utgifter hos Ankomstsenteret forutsettes dekket gjennom avtalen med UDI.

Sak 35-25 Pasientflytteam på tvers av kommuner og sykehus

Overordnet mål for prosjektet er å utvikle, teste og anbefale en organisering av pasientflytteam på tvers av sykehus og kommuner for effektiv, trygg og koordinert utskrivning fra sykehuset til kommunene i Helsefellesskapet Østfold. En god utskrivelsesprosess med riktig og tilstrekkelig informasjonsflyt er avgjørende for pasientsikkerhet, kontinuitet og riktig omsorgsnivå. Den kan også redusere reinnleggelser, konflikter, ressursbruk og bidra til et bedre omdømme for helsetjenesten.

Søknad: [Pasientflytteam på tvers av kommuner og sykehus](#) (.pdf)

Behandling 31.10.25:

Prosjektet er utviklet av SSU. Integrerte tjenester som dette er en variant av er et satsingsområde for å skape gode pasientforløp for pasienter med kroniske lidelser og eldre med skrøpeligheit.

Vedtak 31.10.25:

1. Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) innvilger søknaden med 3.200.000 kroner. Prosjektleder og prosjektdeltakere kan frikjøpes i ett år. Videre tilskudd må vurderes etter at forprosjektet er evaluert.

Sak 36-25 Kompetanseutvikling og tidlig innsats for barn med autismspekterforstyrrelser

Som i alle kommuner i Søs opptaksområder har også Indre Østfold kommune de siste årene hatt en markant økning i antall barn med autismspekterforstyrrelse (ASF). For å møte denne utfordringen ønsker HABU ved sykehuset Østfold, i samarbeid med Indre Østfold kommune, å utvikle en modell for systematisk samhandling og kompetanseheving gjennom å etablere et kompetanse- og samhandlingsnettverk mellom spesialisthelsetjenesten (HABU), ESP, PPT, barnehageansatte, foreldreveiledningstjenester og andre relevante tjenester i kommunen. Det søkes om samhandlingsmidler til å utvikle og pilotere modellen, inkludert ressursbruk til felles kompetansehevingstiltak, utvikling av opplæringsmateriell, faglig veiledning og online opplæringsmateriale, samt koordinering og administrering av prosjektet.

Søknad: [Kompetanseutvikling og tidlig innsats for barn med autismspekterforstyrrelser](#) (.pdf)

Behandling 31.10.25:

Tiltaket vurderes å være innenfor søknadskriteriene, og å ha overføringsverdi til andre. Barn med autismspekterforstyrrelser øker og utfordrer kapasiteten i både sykehuset og kommunene.

Postadresse: Sykehuset Østfold HF Postboks 300, 1714 Grålum	Sekretariat: linda.eikemo@so-hf.no mob.: 95 15 19 56	E-postadresse: samhandling@so-hf.no Internett: Helsefellesskapet - Sykehuset Østfold HF (sykehuset-ostfold.no)	
--	--	--	---

			
Et samarbeid mellom kommunene og Sykehuset Østfold			
Side: 5 av 10	Referent: Linda Eikemo	Vår dato 07.11.2025	Vår ref.: 25/00003

Vedtak 31.10.25:

1. Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) innvilger søknaden som en engangsstønning på 1.000.000 kroner, som fordeles over tre år etter prosjektets egen vurdering.

Sak 37-25 Integrerte helsetjenester (IHT) til eldre med skrøpeligheit og sammensatte behov

Ta i bruk en modell for koordinering og økt kvalitet av helsetjenester til eldre med skrøpeligheit for å bedre pasientforløpene og sikrer best mulig utnyttelse av helsetjenestene på begge forvaltningsnivå. Prosjektet fikk midler i 2024, og er plukket ut som ett av regjeringens «Prosjekt X».

Søknad: [Integrerte helsetjenester \(IHT\) til eldre med skrøpeligheit og sammensatte behov](#) (.pdf)

Behandling 31.10.25:

Inngår som en del av regjeringens Prosjekt X. Tidligere tildelte midler er ikke benyttet i sin helhet, og det anbefaler å avvente ytterligere tildeling til vi er kjent med hva som blir rammene for Prosjekt X.

Vedtak 31.10.25:

1. Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) avventer å behandle søknaden til vi vet hva vi får sentralt fra i forbindelse med Prosjekt X, tildeling vurderes på nytt i 2026.

Sak 38-25 RABUP – et samhandlingsprosjekt mellom Rakkestad kommune og BUP

Prosjektet skal utrede og prøve ut en modell for tverrsektoriell innsats til unge i alderen 12-18 år med moderat til alvorlig rus- og psykisk lidelse, hjemmehørende i Rakkestad kommune. Dette skal være et forpliktende samarbeid som alternativ til FACT-ung, og kan også tjene som pilot for tilsvarende samarbeid for voksne brukergrupper i kommuner som ikke har avtale om FACT-team. Prosjektet har ikke kommet i gang, og søker om overføring av midlene.

Søknad: [RABUP – et samhandlingsprosjekt mellom Rakkestad kommune og BUP](#) (.pdf)

Behandling 31.10.25:

Midler tildelt i 2024 overføres i sin helhet. Behovet for modeller for integrert arbeid rundt barn og ungdom utenom FACT er fremdeles like stort.

Vedtak 31.10.25:

1. Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) innvilger søknaden, og tildelte midler fra fjorårets tildeling kan overføres i sin helhet.

Postadresse: Sykehuset Østfold HF Postboks 300, 1714 Grålum	Sekretariat: linda.eikemo@so-hf.no mob.: 95 15 19 56	E-postadresse: samhandling@so-hf.no Internett: Helsefelleskapet - Sykehuset Østfold HF (sykehuset-ostfold.no)	
--	--	--	---

			
Et samarbeid mellom kommunene og Sykehuset Østfold			
Side: 6 av 10	Referent: Linda Eikemo	Vår dato 07.11.2025	Vår ref.: 25/00003

Sak 39-25 Forprosjekt «tidlig avklaring»

DPS Fredrikstad og Fredrikstad kommune søker om samhandlingstilskudd til et forprosjekt knyttet til «Tidlig avklaring» / «En vei inn» der vi vil gjøre oss kjent med ulike modeller for samarbeid mellom kommune og spesialisthelsetjeneste med særskilt søkelys på veien inn til spesialist- og primærhelsetjeneste (psykisk helse). Det søkes tilskudd til bl.a. studiebesøk ved andre helseforetak og kommuner som har etablert et systematisk samarbeid rundt inntak og tidlig avklaring.

Søknad: [Forprosjekt «tidlig avklaring»](#) (.pdf)

Behandling 31.10.25:

Forprosjektet vurderes å være i tråd med formålet for midlene, og med helsefellesskapets handlingsplan.

Vedtak 31.10.25:

1. Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) innvilger søknaden som en engangstildeling på 250.000 kroner.

Sak 40-25 Helhetlig pasientforløp for personer med gjentakende selvskading og selvmordskommunikasjon

Tiltaket er å utvikle en metode eller modell for bedre samarbeid mellom ulike behandlingsnivåer i helsetjenesten. Målet er å sikre at tjenester er koordinerte, evidensbaserte og bidrar til gode pasientforløp for personer som gjentatte ganger selvskader eller kommuniserer selvmordsfare. Man implementerer en avtale som involverer alle behandlingsnivåer, for å sikre enhetlig forståelse, koordinering og oversikt over tiltak på tvers av nivåer, samt gi helsepersonell opplæring i atferdsstøttene tiltak for å forebygge emosjonelle kriser. Prosjektet fikk midler for 2024, og har gjennomført fase 1 og 2 i tråd med fremdriftsplanen. Prosjektet har nå gått over til drift i Fredrikstad kommune fra 06.10.25. Det er nå søkt om midler til prosjektleder med mer for å kunne bredde modellen til andre kommuner i Helsefellesskapet som ønsker dette.

Søknad:

[Helhetlig pasientforløp for personer med gjentakende selvskading og selvmordskommunikasjon](#) (pdf)

Behandling 31.10.25:

Tiltaket er rettet mot en gruppe som utfordrer helsetjenesten, og som det kan være krevende å få gitt rett hjelp til. Tiltaket har gode resultater i Fredrikstad, og flere kommuner bør få muligheten til å arbeide mer systematisk rundt denne brukergruppen.

Vedtak 31.10.25:

1. Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) innvilger søknaden som en enkelttildeling på 1.500.000 kroner.

Postadresse: Sykehuset Østfold HF Postboks 300, 1714 Grålum	Sekretariat: linda.eikemo@so-hf.no mob.: 95 15 19 56	E-postadresse: samhandling@so-hf.no Internett: Helsefellesskapet - Sykehuset Østfold HF (sykehuset-ostfold.no)	
--	--	---	---

			
Side: 7 av 10	Referent: Linda Eikemo	Vår dato 07.11.2025	Vår ref.: 25/00003

Sak 41-25 AKS- Nøkkelen til bedre pasientflyt og sterkere samhandling

Gjennom dette prosjektet ønsker Fredrikstad kommune – i samarbeid med USHT Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester, Høgskolen i Østfold og Sykehuset Østfold – å etablere en modell for en virtuell avdeling. Pasienter kan «legges inn» i denne avdelingen for en definert periode etter utskrivelse fra sykehus eller ved forverring i helsetilstand. Avdelingen bemannes av AKS-sykepleiere som følger pasientene tett med kliniske vurderinger (inkludert årskontroller), koordinering og samhandling med sykehuset, fastlegene og de kommunale tjenestene.

Søknad: [AKS- Nøkkelen til bedre pasientflyt og sterkere samhandling](#) (.pdf)

Behandling 31.10.25:

En spennende søknad om utvikling av en ny og innovativ modell. Det foreligger ingen forpliktende avtale med sykehuset per nå, eller vises til dialog med sykehuset. Søknaden oppfyller ikke kriteriene i utlysningsteksten. Vi oppfordrer søker til å gå i dialog med sykehuset, og utforske samarbeidet mot digital hjemmeoppfølging (DHO) og Integreerte helsetjenester (IHT) for å se på hvordan ressursene best mulig kan koordineres og dra veksler på hverandre, for å hindre parallelle løp og modeller. Vi oppfordrer til ny søknad når dette er på plass.

Vedtak 31.10.25:

1. Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) innvilger ikke søknaden.

Sak 42-25 Implementering av Kompetansebroen sitt legemiddelhåndteringskurs

Prosjektet skal implementere Kompetansebroen sitt kurskonsept for legemiddelhåndtering i kommunene i Helsefelleskapet Østfold. Målet er å sikre faglig kvalitetssikret opplæring, økt kompetanse blant ansatte og bedre systematikk i oppfølgingen av legemiddelhåndtering. Tiltaket omfatter opplæring av ledere og ansatte, bruk av e-læringskurs, samt etablering av rutiner for dokumentasjon og evaluering. Prosjektet starter 1. januar 2026 og varer i ett år.

Søknad: [Implementering av Kompetansebroen sitt legemiddelhåndteringskurs](#) (.pdf)

Behandling 31.10.25:

Prosjektet synes å være et rent implementeringstiltak som bør løses som en del av ordinær drift.

Vedtak 31.10.25:

1. Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) innvilger ikke søknaden.

Sak 43-25 Forhåndssamtaler og planlegging ved begrenset forventet levetid

Prosjektet tar sikte på å styrke praksis, dokumentasjon og oppfølging av forhåndssamtalen. Pasientgruppen i prosjektet er avgrenset til hjertesviktpasienter, men med en intensjon om å bredde ut arbeidet om det er gode resultater. Vi tar sikte på å bruke simuleringstrening og å skape rutiner for enhetlig dokumentasjonspraksis på tvers av kommuner og sykehus i Østfold. Arbeidet vil ha en tverrfaglig innretning slik at både leger og sykepleiere deltar i kompetansehevende tiltak sammen.

Postadresse: Sykehuset Østfold HF Postboks 300, 1714 Grålum	Sekretariat: linda.eikemo@so-hf.no mob.: 95 15 19 56	E-postadresse: samhandling@so-hf.no Internett: Helsefelleskapet - Sykehuset Østfold HF (sykehuset-ostfold.no)	
--	--	--	---

			
Et samarbeid mellom kommunene og Sykehuset Østfold			
Side: 8 av 10	Referent: Linda Eikemo	Vår dato 07.11.2025	Vår ref.: 25/00003

Søknad: [Forhåndssamtaler og planlegging ved begrenset forventet levetid](#) (.pdf)

Behandling 31.10.25:

Prosjektet er forankret i både sykehuset og kommunene. Forhåndssamtaler er også en del av IHT (integrerte helsetjenester), og det oppfordres til samarbeid med dette prosjektet for å trekke ut mulige synergier.

Vedtak 31.10.25:

1. Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) innvilger søknaden som en enkelttildeling med kroner 1.066.000 kroner. Prosjektet oppfordres til samarbeid med Integrerte helsetjenester (IHT) for å trekke ut mulige synergier.

Sak 44-25 Habiliteringskonferansen

Seksjonene HAVO/HABU i Sykehuset Østfold ønsker i samarbeid med kommunene i Østfold samt Vestby å etablere og arrangere en Habiliteringskonferanse hvert annet år for ansatte som arbeider med å gi tjenester til mennesker med funksjonsvariasjon – utviklingshemming med eventuelle tilleggsutfordringer. Det er lagt opp til en todagers konferanse for 300-350 deltagere, og det er søkt om dekning av dagpakke med fasiliteter for disse. Første konferanse er planlagt til høsten 2026.

Søknad: [Habiliteringskonferansen](#) (.pdf)

Behandling 31.10.25:

Formålet er godt, men det er erfaringsmessig begrenset utbytte av store konferanser. Søknaden vurderes å være utenfor formålet med rekrutterings- og samhandlingstilskudd. Søker gjøres oppmerksom på at sekretariatet har anledning til å tildele midler i (betydelig) mindre størrelse til felles fagdager og tilsvarende som går på tvers av sykehus og kommuner.

Vedtak 31.10.25:

1. Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) innvilger ikke søknaden.

Sak 45-25 Felles oppfølgingstjeneste for digital hjemmeoppfølging

Prosjektet "Digital hjemmeoppfølging" i Helsefelleskapet Østfold er en del av en nasjonal helseteknologiordning (2022-2024), og inngår i helseteknologiordningen for 2025 - med intensjon om videreføring i 2026. Digital hjemmeoppfølging muliggjør at deler av behandlingstilbudet skjer uten fysisk oppmøte, med mål om bedre helse, tidlig oppdagelse av forverring, redusert ressursbruk og økt mestring hos brukeren.

Hovedtiltak: Oppfølgingstjeneste: To sykepleiere gir veiledning, lager egenbehandlingsplaner, og koordinerer med fastleger og spesialisthelsetjenesten.

Målgruppe: Pasienter med kroniske sykdommer, høy risiko for forverring eller reinnleggelse, og komplekse helsebehov. Tjenesten er også egnet for kortvarige oppfølgingsbehov som rehabilitering eller medisinstjustering.

Postadresse: Sykehuset Østfold HF Postboks 300, 1714 Grålum	Sekretariat: linda.eikemo@so-hf.no mob.: 95 15 19 56	E-postadresse: samhandling@so-hf.no Internett: Helsefelleskapet - Sykehuset Østfold HF (sykehuset-ostfold.no)	
--	--	--	---

			
Et samarbeid mellom kommunene og Sykehuset Østfold			
Side: 9 av 10	Referent: Linda Eikemo	Vår dato 07.11.2025	Vår ref.: 25/00003

Resultater så langt:

- Tjenesten ble etablert i 2023 og styrket med flere ressurser i 2024.
- 8, snart 9, av 13 kommuner bruker tjenesten, og flere planlegger å delta
- Sykepleiere og poliklinikker samarbeider effektivt, og pasientdata kan deles for å sikre helhetlig oppfølging.

Søknad: [Felles oppfølgingstjeneste for digital hjemmeoppfølging](#) (.pdf)

Behandling 31.10.25:

Digital hjemmeoppfølging og spredningsprosjektet er godt forankret i Helsefellesskapet, og et prioritert område for oppfølging av pasienter med kroniske lidelser og eldre med skrøpeligheit. Det er per i dag inkludert ca. 100 pasienter i oppfølgingstjenesten. En sykepleier skal kunne håndtere 70-100 brukere. Det er i 2024 gitt tilskudd til 2 sykepleiere, og søkt om ytterligere en sykepleier nå. Det tildeles midler til 2 sykepleiere, og dersom det oppstår behov for økning eller styrking i forbindelse med utvikling av DHO i Helsefellesskapet kan det søkes ved ny utlysning våren 2026. Prosjektet bør se på finansieringsmodell for når tiltaket er kommet i en driftsfase.

Vedtak 31.10.25:

1. Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) innvilger søknaden delvis. Det tildeles 1.955.000 kroner for to sykepleiere pluss overheadkostnad.

Sak 46-25 Samhandlingsrutine for skrøpeligheit hos pasienter i pakkeforløp tykk- og endetarmskreft

Sykehuset Østfold ønsker å starte et prosjekt for eldre pasienter med komorbiditet som skal gjennom elektiv kolonkirurgi, hovedsakelig grunnet kreft eller IBD. Mange av disse er skrøpelige og underernærte, og har utfordringer med å tåle kirurgi og komplikasjoner. Prosjektet innebærer å ta utvalgte pasienter ut av pakkeforløpet for å gi dem prehabilitering hjemme, i samarbeid med kommunene. Fokus vil være på ernæring og fysioterapi, for å styrke pasientene før operasjon og redusere behovet for kommunal hjelp etter operasjonen og redusere risiko for reinnleggelse.

Det opereres årlig 20–30 slike pasienter fra sykehusets opptaksområde, fordelt på ulike kommuner.

Søknad:

[Samhandlingsrutine for skrøpeligheit hos pasienter i pakkeforløp tykk- og endetarmskreft](#) (.pdf)

Behandling 31.10.25:

Det foreligger ingen samarbeidsavtale med kommunene. Det er vedtatt i Faglig samarbeidsutvalg at prosjektet bør drøfte tiltaket i underutvalg for eldre med skrøpeligheit og personer med flere kroniske sykdommer. Dersom det etableres samarbeid og er behov for midler kan det søkes på nytt.

Vedtak 31.10.25:

1. Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) innvilger ikke søknaden.

Postadresse: Sykehuset Østfold HF Postboks 300, 1714 Grålum	Sekretariat: linda.eikemo@so-hf.no mob.: 95 15 19 56	E-postadresse: samhandling@so-hf.no Internett: Helsefellesskapet - Sykehuset Østfold HF (sykehuset-ostfold.no)	
--	--	---	---

 Et samarbeid mellom kommunene og Sykehuset Østfold			
Side: 10 av 10	Referent: Linda Eikemo	Vår dato 07.11.2025	Vår ref.: 25/00003

Sak 47-25 Midler til disposisjon for sekretariatet

I sak 5-25 besluttet SSU følgende:

Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) vedtar at sekretariatet kan disponere en sum på inntil 100 000 kroner for felles kompetansehevende tiltak og konferanser av tildelte rekrutterings- og samhandlingsmidler.

Det foreslås å videreføre dette, og at 100.000 settes av per år til å støtte gode initiativ som kommer fellesskapet til nytte og glede.

Vedtak 31.10.25:

1. Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) vedtar at sekretariatet kan disponere en sum på inntil 100 000 kroner per år av tildelte rekrutterings- og samhandlingsmidler, for felles kompetansehevende tiltak og konferanser.

Postadresse: Sykehuset Østfold HF Postboks 300, 1714 Grålum	Sekretariat: linda.eikemo@so-hf.no mob.: 95 15 19 56	E-postadresse: samhandling@so-hf.no Internett: Helsefellesskapet - Sykehuset Østfold HF (sykehuset-ostfold.no)	 Et samarbeid mellom kommunene og Sykehuset Østfold
--	--	--	---