

For Fastleger

NYHETSBREV FRA SYKEHUSET ØSTFOLD

Allmennleger og barneleger med felles råd

Norsk forening for allmennmedisin (NFA) og Barnelegeforeningen har tidligere laget noen felles faglige råd om vanlige pediatriiske problemstillinger.

Nå er det kommet fire nye råd. Her gir man korte råd om hvordan vi fastleger skal tenke rundt problemstillingen, hva kan fastlegen gjøre og når skal man henvise og ikke minst hvilke råd kan vi gi til foreldrene.

Rådene er bygget på LEON prinsippet.

Undersøkelse og behandling skal gjennomføres på lavest mulig omsorgsnivå i helse-tjenesten og for barna vil dette ofte være i hjemmet, men ikke alltid.

De fire nye rådene handler om:

- barn med gulping
- barn med hoste
- barn med synkope
- urolige spedbarn

Alle rådene finnes på:

[Omforente anbefalinger fra NFA og Barnelegeforeningen - Helsebiblioteket](#)



Vi håper at dette kan hjelpe dere i en travel hverdag med hvilke råd vi kan gi og utredninger vi selv kan gjøre og at dette kan styrke kvaliteten på en evt henvisning til barneavdelingen.

Med ønske om en god høst, send oss gjerne mail med teamer, innspill eller annet som kan bidra til bedre samhandling i Østfold.

mvh

Samhandlingslegene ved Sykehuset Østfold



Er pasientens mobilnummer riktig? Viktig for påminnelse av avtaler.

Sykehuset Østfold innfører nå en ny rutine for å minne pasienter om timeavtaler. Sykehuset sender allerede ut en påminnelse på SMS tre dager før pasienter har time. Fra 16. januar vil vi også sende ut en påminnelse på SMS dagen før timeavtalen. Målet er at mange flere skal møte opp til avtalen sin.

Nytt tilbud ved Smittevernpoliklinikken: Vaksinerings av stamcelle-transplanterte og CAR-T-pasienter



Fra 1. september 2026 starter Smittevernpoliklinikken ved Sykehuset Østfold vaksinerings av pasienter som har gjennomgått stamcelletransplantasjon eller CAR-T-behandling. Stamcelletransplanterte pasienter regnes som immunologisk naive og skal tilbys ny, fullstendig grunnvaksinasjon med flere av vaksinene de tidligere har fått gjennom barnevaksinasjons-programmet. Tilbudet på smittevernpoliklinikken er etablert for å sikre en strukturert oppfølging i tråd med gjeldende anbefalinger. Dette er et samarbeid med kreftavdelingen i Sykehuset Østfold.

Henvises fra spesialisthelsetjenesten

Pasientene henvises til Smittevernpoliklinikken fra Oslo Universitetssykehus eller fra Avdeling for kreft- og blodsykdommer ved Sykehuset Østfold. Fastleger som har pasienter som har gjennomgått stamcelletransplantasjon eller CAR-T-behandling før dette tilbudet ble iverksatt kan henvise dersom aktuelle pasienter mangler et tilbud om vaksinerings. Henvisningen bør inneholde opplysninger om gjennomført behandling, om vaksinasjon er startet, samt andre relevante medisinske opplysninger. Smittevernpoliklinikken har foreløpig ikke kapasitet til å ta imot henvisninger om vaksinerings på annen indikasjon enn stamcelletransplantasjon eller CAR-T-behandling.

Anette Andersen Rekstad,

Fagansvarlig sykepleier Smittevernpoliklinikken

Astri Lervik Larsen,

Smittevernoverlege

Siste nytt om pasientens legemiddelliste (PLL)

For siste nytt om PLL (Pasientens legemiddelliste) for fastleger – følg lenken eller QR koden:



[Forberedelser til pasientens legemiddelliste \(PLL\) – fastleger - Helsedirektoratet](#)

Kompetansebroen

Kompetansebroen Østfold – legesiden

Helsefelleskapet, samhandlingsarenaen mellom Sykehuset Østfold og kommunene i opptaksområdet, bruker Kompetansebroen som felles informasjonsplattform.

Kompetansebroen er en digital plattform for samhandling og kompetansedeling mellom sykehus, fastleger, kommuner og utdanningsinstitusjoner. Nettsiden gir tilgang til digitale læringsressurser, temabaserte fagområder, arrangementskalender og nyheter.

Klikk deg inn her:

[Legesiden Østfold - Kompetansebroen](#)

Det henstilles til å abonnere på Nyhetsbrev på Kompetansebroen. Det gjør du her:

[Nyhetsbrev - Kompetansebroen](#).

Innspill til hva du ønsker av lett tilgjengelig informasjon, maler, veiledninger, rutiner, nyheter og annet kan sendes til samhandling@so-hf.no.

Kompetansebroen som henvisningsstøtte

Under **Fag** finner man aktuelle fagmiljøer som har lagt ut informasjon som er nyttig ved henvisning til Sykehuset Østfold.

Gå til **Legesiden for Østfold** og scroll ned til **Fag**, eller følg denne linken; [Fag](#).

Forbedring av samhandling fastleger – sykehus

Sykehus og fastleger må hjelpe hverandre til å etterleve «Anbefalinger om samarbeid mellom fastleger og sykehus» som ble vedtatt i Samhandlingsutvalget 22.11.2018.

Se for øvrig [Retningslinje nr. 18 - Rutine for håndtering av samhandlingsavvik eller forbedringsforslag](#). Rutinen skal gjøre det enklere å sende avvik/ forbedringsforslag med pasient-sensitiv informasjon til SØ. Dette gjøres ved å sende meldingen i fritekst direkte til samhandlingsavdelingen i [eDialog](#).

Rutinen finnes i QR koden.



Attesting og bestilling av pasientreiser

Retningslinjer for attesting og bestilling av pasientreiser ble oppdatert i mars i år. Informasjon finnes på pasientreiser.no. [Retningslinjer for attesting og bestilling av pasientreiser - Pasientreiser](#)

Hovedregelen er at pasienten ordner reisen selv, og søker om reisestøtte etter at reisen er gjennomført. Som utgangspunkt får pasienten støtte til utgifter til reisen med et fast beløp per kilometer (standardsats), uansett hvilket transportmiddel som benyttes med unntak av flytransport.

Hvis pasienten ikke kan reise med offentlig transport, men kan kjøre selv eller har noen til å kjøre seg, kan pasienten også få igjen penger for parkering, bom- og ferjeutgifter ved reise med bil. Behandler avgjør om pasienten har behov for å reise med bil på grunn av helse. Pasientreiser avgjør om pasienten har behov for å reise med bil på grunn av manglende tilbud om offentlig transport på strekningen.



Pasienttransport til Sykehuset Østfold Kalnes

Mange pasienter som skal til planlagte eller akutte undersøkelser ved andre enheter på Kalnes blir satt av ved Akuttmottaket, noe som medfører omvei for pasientene å gå og kan forsinke oppmøte til avtalt undersøkelse. Gjelder særlig pasienter som skal til bilde-diagnostikk akutt – disse skal via hovedinngangen og til rtg. avdelingen. Rekvirenter av pasienttransport bes derfor være nøye med å oppgi korrekt destinasjon ved bestilling, om mulig informer både pasient og transportør om hvor på sykehuset pasienten skal møte.

Henvisninger til skadepoliklinikken

Praksis gjennom flere år har vært som følger:

- Pasienter hvor man mistenker frakturer kan sendes som vanlig til røntgen, og videre til skadepoliklinikken ved positive funn. Dette må spesifiseres i henvisningen. Henviser må ha lagt en plan for pasienten dersom det ikke er funn.
- Pasienter kan komme uten konferering, men med henvisning, på dagtid
- Dersom man på kveldstid (etter klokka 1700) har pasienter man ønsker at vi skal se uansett om det er funn på rtg eller ikke ber vi om at de meldes til oss. Dette gjelder også selv om pasienten ikke henvises til rtg bilder.

Henvisende lege følger opp pasienter som har negative røntgen. Man skal ikke be pasienten oppsøke skadepoliklinikken uansett. I de få tilfeller hvor dette prinsippet skal avvikes må det stå på henvisningen at pasienten skal til skadepoliklinikken uansett funn. Det kan eksempelvis være når skademekanisme, eller annet, tilsier at pasienten skal til skade-poliklinikken, selv med negativ røntgen. Et klassisk eksempel er ved stor klemleskade som kan gi compartment syndrom uavhengig av fraktur.

Skader som har vedvart i flere uker, eksempelvis «smerter venstre kne i 4 uker», skal ikke møte opp på skadepoliklinikken, men henvises på ordinær måte til ortopedisk poliklinikk. Det er viktig for skadepoliklinikken å få henvist og meldt pasientene på rett måte for å kanalisere pasientene til korrekt seksjon, samt planlegge driften.

Saken er publisert på kompetansebroen: [Henvisninger til skadepoliklinikken - Kompetansebroen](#)



Til alle fastleger som henviser til DPS Sør Fredrikstad og Fredrikstad kommune:

DPS og Fredrikstad kommune ved Fredrikstadhjelpa ønsker å videreutvikle samarbeidet med målsetning om rett pasient på rett sted til rett tid.

I den forbindelse har vi besluttet at vi skal etablere en ordning hvor vi går sammen om vurderingssamtaler der vi mener det er usikkert hvor pasienten bør få hjelp. Dette er en variant av «tidlig avklaring» som er satt i system ved flere DPS i Norge. Hos oss, har vi kalt dette felles psykisk helsehjelp, FPH.

Vi har en forventning om at dette vil medføre raskere og bedre tilbud for pasienten uten at de skal måtte skyves mellom tjenestene. Vi skal i hovedsak forsøke å avklare disse pasientene innen 2 uker etter henvisning. Det vil i første omgang være et utvalg pasienter som vil få dette tilbudet, men vi har en ambisjon om at dette skal være en del av vanlig inntaksrutine ved DPS/Fredrikstadhjelpa. Noen pasienter vi være «klare» DPS pasienter, og noen vil naturligvis ikke ha behov for spesialisthelsetjenesten. Disse henvisningene behandles som tidligere.

Nytt for fastlegene: Vi har behov for at fastlegene ber om pasientens samtykke til felles drøfting mellom DPS og Fredrikstad

kommune, og at det anføres i henvisningen at dette er avklart.

Vi ønsker at fastlegene skal få lettere tilgang til riktig tjeneste uten å måtte vurdere hvor henvisningen sendes. Vi går sammen om å behandle alle henvisninger både til Fredrikstad kommune og DPS. Vi håper at dette kan være med på å lette henvisningsrutinene til fastlegene, og at fastlegene slipper å tenke på hvor pasienten bør henvises der det er tvil. Vi starter opp i løpet av oktober, og håper dere allerede nå kan starte med å innhente samtykke til felles drøfting fra pasientene.

Det er viktig at henvisningen inneholder en kort beskrivelse av:

1. Endringer i psykisk helse
2. Funksjon i hverdagen / funksjonsfall
3. Psykiske symptomer og utfordringer
4. Hva pasienten ønsker hjelp til
5. Hvilken hjelp pasienten selv tror kan være nyttig, har en forventning om
6. Samtykke til felles drøfting DPS/ kommune

Takk for hjelpen!

Hilsen DPS Sør Fredrikstad og Fredrikstadhjelpa

Trenger pasienten tolk?

Når pasienter med behov for folk tolk henvises sykehuset, må tolkebehovet beskrives i henvisningen inkl. hvilket språk pasienten snakker. I dag må mange timer kanselleres og pasientene sendes hjem med uforrettet sak fordi det ikke er tolk til stede ved konsultasjonen. Sykehuset har avtale med tolkeselskaper og kan ha riktig tolk på plass til pasienten hvis vi kjenner tolkebehov og språk.

Navn og telefon til nære pårørende er også viktige opplysninger i henvisningen.

Endringer på legekontoet?

Er din virksomhet oppdatert i Norsk Helsens Adresseregister?

Sykehuset Østfold importerer rekvirentinformasjon automatisk fra Norsk Helsens adresseregister, og er avhengig av at alle kommunikasjonsparter- / virksomheter til enhver tid har oppdatert egen informasjon på Helsenet.

Når personer slutter eller begynner så skal virksomheten oppdateres på Norsk Helsenet. På den måten vil Sykehuset også få oppdatert tilgang til korrekt rekvirentinformasjon per legekontor.

Dette gjelder også for tjenesterekvirenter (kommuner, helseforetak og private institusjoner som er publisert med tjenester).

Hospitere på Sykehuset Østfold!

Hospiteringen gir valgfrie poeng til spesialisering og resertifisering av spesialitet innen allmennmedisin. Hospitering gir i tillegg faglig påfyll, du blir kjent med kollegaer på sykehuset og blir tryggere på samhandlingen med sykehuset.

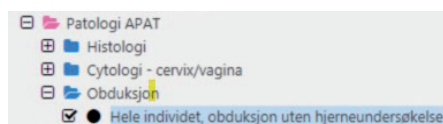
Med andre ord: En særdeles nyttig og hyggelig måte å samle poeng på.

Kontakt avdelingen der du ønsker å hospitere direkte eller kontakt samhandlingsavdelingen samhandling@so-hf.no eller telefon: 901 43 922

Les mer om hospiteringsordningen på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no / samhandling / fastleger og avtalespesialister

Visste du at du kan rekvirere obduksjon elektronisk?

I DIPS Interactor kan obduksjon rekvireres på samme måte som andre undersøkelser til Senter for laboratoriemedisin. Rekvisisjonen finner du under mappen Patologi.



SUFF - innspill til saker du vil ha behandlet

Samhandlingsutvalg for fastleger er en del av Helsefellesskapet Østfold og gir råd i samhandlingssaker /endringsforslag som påvirker fastlegene i Østfolds arbeid. SUFF foretar en systematisk gjennomgang og vurdering av aktuelle saker for å belyse konsekvenser for involverte parter (pasient, fastleger, kommuner og sykehus). På denne bakgrunn gir SUFF begrunnede råd til forslagsstiller om hvorvidt endringsønsket er / ikke er gjennomførbart og ev. hvordan endringer må tilpasses fastlegenes arbeid for å sikre best mulig resultat.

SUFF består av:

- Fastlegene Hanne Tølsen, Mohammed Qadori, Fredrik Hassel, Oskar Mathisen og Per Øyvind Grønningsæter
- Kommuneoverlege John Ødegård og Kjersti Gjøsund
- Samhandlingssjef kommune Karianne Jensen Bergman
- Samhandlingslegene (SLO)
- Klinikksjef medisinsk avdeling SØ Volker Solyga, assisterende fagdirektør SØ Birgitte B. Brandt og samhandlingssjef Lise W. Storhaug, SØ.

Gi innspill til saker du ønsker behandlet i SUFF på e-post samhandling@so-hf.no Referat fra møtene finner du under legesidene i [Kompetansebroen Østfold](http://Kompetansebroen.Ostfold) og på [sykehusets hjemmeside](http://sykehusets.hjemmeside).

Samhandlingslegeordningen SLO - Samhandlingsleger

Samhandlingslegene skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehusets avdelinger og allmennpraktiserende leger til beste for pasientene.

Kontakt dem for å spille inn temaer for dette forbedringsarbeidet
(e-post: samhandlingslege@so-hf.no).

Fire fastleger jobber en dag i uken som samhandlingsleger og arbeidsområdet er hele SØ inkl. somatikk, psykisk helsevern og laboratoriefagene.



Bjørn-Tore Martinussen
Samhandlingslege – leder for
SLO. Fastlege i Fredrikstad.
Telefon: 69 30 09 99
Mobil: 997 26 614
E-post: btmartinussen@gmail.com



Dag Eivind Syverstad
Samhandlingslege
Fastlege i Sarpsborg.
Telefon: 69 16 86 84
Mobil: 905 27 822
E-post: desyvers@gmail.com



Petter Samuelsen
Samhandlingslege
Fastlege i Fredrikstad.
Telefon: 69 30 47 00
Mobil: 922 12 956
E-post: petter.samuelsen@gmail.com



Jens Lind-Larsen
Samhandlingslege
Fastlege i Moss
Telefon: 69 20 99 80
Mobil: 997 17 191
E-post: jens.lindlarsen@gmail.com

«For fastleger» utgis av Samhandlingsavdelingen ved Sykehuset Østfold i samarbeid med samhandlingslegene (PKO).

Innspill, tilbakemeldinger eller tips:
Kontakt oss på telefon 901 43 922, eller send mail til samhandlingsavdelingen:
samhandling@so-hf.no.

Alle nyhetsbrevene *For Fastleger* ligger også på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no / samhandling / fastleger og avtalespesialister og i Kompetansebroen Østfold

Kurs / møter som kommer

Emnekurs i psykofarmakologi 8. og 9. oktober



Varighet: 2 dager
Dato: 08.10. og 09.10.

Om kurset:
SØ inviterer til emnekurs i psykofarmakologi torsdag 8.10 kl. 1530-2000 og fredag 9.10 kl. 0800-1700. Tema er de vanligste antidepressiva, antipsykotika og ADHD-legemidlene som brukes i primærhelsetjenesten. Virkninger, bivirkninger, interaksjoner og farmakogenetikk/CYP vil adresseres. Kurset vil inneholde en kombinasjon av forelesninger og gruppediskusjoner. Kurset er godkjent av Dnlf med 15 poeng som klinisk emnekurs for emneområde klinisk farmakologi (for etterutdanning av spesialister). For leger i spesialisering kan kurset bidra til oppfyllelse av læringsmål i spesialiteten allmennmedisin; ALM-001, 018, 029, 037, 041, 056, 063, 077 og 085.

For påmelding, program og mer informasjon: [Emnekurs psykofarmakologi - Kompetansebroen eller bruk](#) eller skann QR-koden.

Palliasjon – tredagers grunnkurs



Varighet: 3 dager
Dato: 12.11., 17.11. og 24.11.

Om kurset:
Kurset arrangeres av Senter for lindrende behandling SØ 12.11, 17.11 og 24.11 alle dager 8:45-15:00 på Tune administrasjonsbygg. Kurset er diagnoseuavhengig, men mye av det faglige innholdet rettes mot den alvorlig syke kreftpasienten. Kurset er tverrfaglig og retter seg mot alle faggrupper som jobber med pasientgruppen. Kurset er søkt godkjent som tellende timer Dnlf.

For påmelding, program og mer informasjon: [Palliasjon – tredagers grunnkurs - Kompetansebroen](#) eller skann QR-koden.

Kurs for pasienter og pårørende

Cøliakikurs	22.09.	
Digitalt seminar for pårørende til personer med psykoselidelser	2 dagers kurs oktober	
Temadager for foreldre med CFS/ME-syke barn og unge	3 dagers kurs oktober	
Stomikurs	2 dagers kurs oktober	
Temakveld - Å navigere i ukjent landskap – For pårørende til pasienter over 18 år med alvorlig, uhelbredelig kreftsykdom	07.09. (17.30-20.00)	

