Tildeling av rekrutterings- og samhandlingsmidler 2026

Strategisk samarbeidsutvalg (SSU)

Tid: Fredag 26.06.2026 klokken 13.00
Sted: Microsoft Teams

	Faste medlemmer:		**Varamedlemmer:**	
Fra kommunene:				
Fredrikstad, Hvaler	Ann Wraa	√	Jon Erik Olsen	
Aremark, Halden	Martin Ekran	*ƒ*	Anniken Nilsen	*ƒ*
Indre Østfold, Marker, Skiptvet	Alice Reigstad	*ƒ*	Hanne Bøhler	√
Moss, Råde, Våler, Vestby	Wenche Aannerød	√	Vibeke Kristiansen	
Rakkestad, Sarpsborg	Kirsti Skaug (nestleder)	*ƒ*	Christian Hjulstad	
Sekretariat kommune	Karianne Jenseg Bergman	*ƒ*		
Fra sykehuset:				
SØ	Andreas Joner (leder)	√	Eivind Reitan	
SØ	Andreas Stensvold	*ƒ*	Asbjørn Sorteberg	
SØ	Anne Palacios	√		
SØ	Volker M. Solyga	√		
SØ	Eirin Paulsen	√		
Sekretariat SØ	Lise W. Storhaug Linda Eikemo	√ *ƒ*		
Observatører *(ble tilsendt saken i forkant av møtet for innspill)*				
Brukerrepresentant	Mona Larsen √		Linda Andresen	
Ansattes representant	Dag Werner Larsen (Unio)		Jaran Berg (LO)	
Fastlege/PKO	Dag Eivind Syverstad		Petter Samuelsen	

Andreas Joner
Leder

Linda Eikemo
Sekretær

Innhold

Sak 39-26 Vedtak om tildeling av rekrutterings- og samhandlingsmidler ... 3

Sak 40-26 Forhåndssamtaler og planlegging ved begrenset forventet levetid ... 3

Sak 41-26 Bedre behandling gjennom samhandling: Høyintensiv trening i behandling av depresjon og angst (SAMBA) ... 4

Sak 42-26 Samhandling mellom Øst politidistrikt og Helsefellesskapet Østfold ... 5

Sak 43-26 Tidligrehabilitering Nevrologisk sengepost Sykehuset Østfold Kalnes ... 5

Sak 44-26 Felles oppfølgingstjeneste for digital hjemmeoppfølging – DHO ... 6

Sak 45-26 Fagdager om spiseforstyrrelser for spesialisthelsetjenesten og kommunen ... 6

Sak 46-26 Kompetanseplattform Østfold ... 7

Sak 47-26 Kom trygt hjem – samarbeid mellom sykehuset og kommunene om utskriving og oppfølging av pasienter med hoftebrudd ... 7

Sak 48-26 Hospitalist (Allmennmedisinsk kompetanse i spesialisthelsetjenesten) ... 8

Sak 49-26 Pasientflytteam på tvers av kommuner og sykehus ... 8

Sak 50-26 Kompetansetiltak – for bedre samhandling og koordinering av tjenester til barn og unge med sammensatte behov ... 9

Sak 51-26 SAMMEN om riktig hjelp ... 10

Sak 52-26 Samordning av beredskapsplaner i Helsefellesskapet Østfold ... 10

Sak 53-26 SAMSÅR – Sammen om sår ... 11

Sak 54-26 Helhetlig pasientforløp for personer med gjentakende selvskading og selvmordskommunikasjon ... 11

Sak 55-26 Utredning av etablering av "Min Jordmor"–modell i Østfold, og oppfølging av tiltak i TØRN-samhandling ... 12

Sak 56-26 Trygge pasientforløp for skrøpelige eldre – etablering av AKS allmennsykepleie i integrerte helsetjenester ... 13

ORIENTERINGSSAKER ... 13

Sak 57-26 Midler til disposisjon for sekretariatet ... 13

Sak 39-26 Vedtak om tildeling av rekrutterings- og samhandlingsmidler

Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) tildelte flere prosjekter rekrutterings- og samhandlingstilskudd i møtene 11.12.2024 og 31.10.2025. Helsefellesskapet Østfold er bevilget 10.717.000 kroner for tildeling i 2026. I tillegg til dette er det igjen 1.138.650 kroner etter tidligere tildelinger og det er tilbaketrukket 1.100.000 kroner fra tidligere tildelte midler. Prosjektet RABUP – et samhandlingsprosjekt mellom Rakkestad kommune og BUP ble tildelt 900.000 kroner, men til tross for gjentatte forsøk har det ikke lyktes å rekruttere prosjektleder og det er valgt å ikke gjennomføre prosjektet. Prosjektet Helhetlig tilbud om svangerskaps- fødsels- og barselomsorg i Østfold ble tildelt 250.000 kroner, men har kun brukt 50.000 kroner og 200.000 kroner er derfor tilbakeført og kan tildeles i årets tildeling. Total pott for tildeling er dermed: 12.955.650 kroner.

Alle prosjekter som har fått midler har fått rekrutterings- og samhandlingsmidler har rapportert til sekretariatet i mai -26. En gjennomgang av status på disse vil gis til SSU i første ordinære møte etter sommeren.

Helsefellesskapet har mottatt 17 søknader til rekrutterings- og samhandlingsmidler 2026 på totalt 23.789.955 kroner. Sekretariatet har gått gjennom og vurdert alle søknadene og utarbeidet forslag til innstilling. Viser til innstilling i sak 40-26 til sak 56-26. Tretten av søknadene er forslått innvilget helt eller delvis. Fire av søknadene er foreslått avslått. Totalt beløp foreslått innvilget: 12.880.000kr. Restbeløp som videreføres til neste tildeling: 75.650 kroner.

I dagens møte skulle SSU ta stilling til innstillingen og vedta tildeling av rekrutterings- og samhandlingsmidler 2026, etter drøftingsmøte 19.06.

Behandling av søknader rekruttering og samhandlingsmidler 26.06.26:
Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) støtter forslagene til vedtak. Søknadene som har fått avslag vil få begrunnelse for avslaget og dermed mulighet til å komme tilbake med justeringer i fremtidige utlysningsprosesser. Alle svarbrevene får vedtaket fra møtet.

Forslag til overordnet vedtak 26.06.26:

1. Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) vedtar innstillingen til tildeling av rekrutterings- og samhandlingsmidler 2026 som foreslått.

Sak 40-26 Forhåndssamtaler og planlegging ved begrenset forventet levetid

Prosjektet mottok RSM november 2025. Det søkes om videreføring av midler ut 2027 for videreutvikling av en modell for forhåndssamtale, dokumentasjon og samhandling, og en modell for kompetansehevende tiltak. Målet er at modellene framstår så solide og bærekraftige at øvrige kommuner og aktuelle sykehusavdelinger i Helsefellesskapet Østfold ønsker de implementert.

I den gjenstående perioden for prosjektarbeidet vil det arbeides for at modellene for forhåndssamtale, dokumentasjon og samhandling og kompetansehevende tiltak kan bestå uten støtte fra prosjektmidler og prosjektorganisasjonen. Prosjektarbeidet skal styrke kompetanse om og

evne til gjennomføring, dokumentasjon og samhandling om pasienter og pårørende som er i målgruppe for forhåndssamtale, ved bruk av simuleringstrening som kompetansehevende tiltak. Arbeidet vil fortsatt hovedsakelig ha en tverrfaglig innretning.

Søknad:
Forhåndssamtaler og planlegging ved begrenset forventet levetid - søknad (.pdf)

Sekretariatets vurdering:
Prosjektet er forankret i både sykehuset og kommunene, og er viktig for gode pasientforløp og kan ses på i sammenheng med Kloke valg. Prosjektet søker om ca. 800.000 mer enn i fjor fordelt på en lang rekke 10 % stillinger. Det foreslås at prosjektet innvilges samme sum som ved forrige tildeling pluss prisvekst, og at prosjektet selv fordeler midlene fritt mellom deltakerne.

Vedtak 26.06.26:

1. Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) innvilger søknaden delvis. Det tildeles 1.113.000 kroner som en engangstildeling.

Sak 41-26 Bedre behandling gjennom samhandling: Høyintensiv trening i behandling av depresjon og angst (SAMBA)

Pasienter med depresjon og/eller angst utgjør en stor andel av pasientene i spesialisthelsetjenesten i DPS, og flere risikofaktorer bidrar til at pasientgruppen har økt behov for helsetjenester. Prosjektet ønsker å etablere en samhandlingsmodell mellom ulike tjenestenivå og undersøke gjennomførbarhet og utbytte av fysisk aktivitet som behandling ved depresjon/angst, kombinert med at pasientene får opplæring og informasjon om kosthold, matlaging, psykoedukasjon og kan delta på undervisning om fordeler og ulemper ved farmakologisk behandling. Gruppetreninger, felles måltider og informasjon om tilgjengelig aktivitet i nærmiljøet gir mulighet for å delta i felleskap og skape nettverk og redusere ensomhet. Fysisk aktivitet framheves som et sentralt tiltak i flere planer og forskningsartikler, men er fortsatt for lite brukt i behandling, blant annet på grunn av manglende ressurser og kompetanse— noe bedre samarbeid mellom tjenestenivåer kan bidra til å løse.

Søknad:
Høyintensiv trening i behandling av depresjon og angst - søknad (.pdf)

Sekretariatets vurdering:
Det forventes at både sykehus og kommuner tar i bruk virkemidler som har dokumentert effekt i behandlingen uten prosjektmidler og organisering, her fysisk aktivitet og psykoedukasjon. Dette bør integreres som en del av det ordinære tjenestetilbudet, og det anbefales god dialog mellom lokalt DPS og kommunene om hvilke tilbud som allerede finnes og som eventuelt kan benyttes. Det er uklart hva samhandlingsmodellen skal bestå av.

Vedtak 26.06.26:

1. Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) innvilger ikke søknaden.

Sak 42-26 Samhandling mellom Øst politidistrikt og Helsefellesskapet Østfold

Et partssammensatt utvalg (politi, kommunene, SØ) ble oppnevnt i Helsefellesskapet Østfold for å utarbeide en avtale mellom politi og helsetjenesten for pasienter med mistenkt eller kjent psykisk lidelse. Gjennom samarbeidsmøter mellom Øst politidistrikt og helsetjenestene i forbindelse med behandlingen av høringssvarene og ferdigstillelse av avtalen, er det avdekket et behov for å sette av tidsavgrenset ressurs i forbindelse med implementering og oppfølging av samarbeidsavtalen, etablere et avvikssystem for avtalen, innhente erfaringer fra partene i avtalen og bidra til å etablere foreslåtte møtearenaer både lokalt og regionalt i Helsefellesskapet

Søknad:
Samhandling mellom Øst politidistrikt og Helsefellesskapet Østfold - søknad (.pdf)

Sekretariatets vurdering:
Dette er et viktig innsatsområde, og er jobbet med over tid i Helsefellesskapet. Det er mange ulike aktører involvert, og nødvendig å få dette samarbeidet godt etablert for å berede oss for fremtiden.

Vedtak 26.06.26:

1. Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) innvilger søknaden om 386.000 kroner med varighet på ett år, hvor videre tildeling må vurderes etter hvor mye man oppnår ila denne perioden

Sak 43-26 Tidligrehabilitering Nevrologisk sengepost Sykehuset Østfold Kalnes

Målet med prosjektet er å utvikle og teste en strukturert modell for tidligrehabilitering ved Sykehuset Østfold, med sikte på å etablere en egen tidligrehab.avdeling innen 2030 og sikre tidlig, likeverdig tilgang til rehabilitering, inkludert en koordinatorfunksjon. For samhandlingen vil tverrfaglig samarbeid mellom fagområder og kommuner være et prioritert innsatsområde. Det ønskes å utvikle kompetanse og legge til rette for kompetanseoverføring gjennom tettere samhandling tidlig i forløpet, tydeligere kommunikasjonsveier og faste møtepunkter. Det er også ønskelig å etablere hospiteringsordninger begge veier for å styrke innsikt i og forståelsen av hele rehabiliteringsforløpet.

Søknad:
Tidligrehabilitering Nevrologisk sengepost Sykehuset Østfold - søknad (.pdf)

Sekretariatets vurdering:
Rehabilitering er et satsingsområde i Nasjonal helse- og samhandlingsplan, og har vært arbeidet lite med i Helsefellesskapet de siste årene. Søknaden innvilges, med krav om tett samarbeid med Pasientflytteamet for å se på hvordan ressursene best mulig kan koordineres og dra veksel på hverandre, for å hindre parallelle løp og modeller.

Vedtak 26.06.26:

1. Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) innvilger søknaden om 400.000 kroner som en engangstildeling.

Sak 44-26 Felles oppfølgingstjeneste for digital hjemmeoppfølging – DHO

Digital hjemmeoppfølging i Helsefellesskapet Østfold har siden medio 2022 vært en del av nasjonalt velferdsteknologiprogram (2022–2024), og inngår i helseteknologiordningen for 2025-2026, med intensjon om videreføring i 2027. Oppfølgingstjenesten skal bidra til å styrke pasientens helsekompetanse, mestring og selvstendighet gjennom veiledning og oppfølging digitalt.

Det søkes om videreføring av tilskudd til å øke antall sykepleiere fra 2 til 3 ut 2026 og videreføring i 2027. Det er gjennomført kommunikasjonstiltak til fastleger, som skal gjentas høsten – 26 for økt inklusjon.

Søknad:
Felles oppfølgingstjeneste for digital hjemmeoppfølging - søknad (.pdf)

Sekretariatets vurdering:
Digital hjemmeoppfølging og spredningsprosjektet er godt forankret i Helsefellesskapet, og et prioritert område for oppfølging av pasienter med kroniske lidelser og eldre med skrøpelighet. Det er per i dag inkludert ca 100 pasienter i oppfølgingstjenesten. En sykepleier skal kunne håndtere 70-100 brukere. Det er i 2024 og 2025 gitt tilskudd til 2 sykepleiere, og søkt om ytterligere en sykepleier nå. Det tildeles midler til 2 sykepleiere, og prosjektet må nå se på finansieringsmodell for driftsfasen.

Vedtak 26.06.26:

1. Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) innvilger søknaden delvis. Det tildeles 2.041.000 kroner for to sykepleiere pluss overheadkostnad. Dette er siste tildeling av rekrutterings- og samhandlingsmidler til Oppfølgingstjenesten, og det må avklares videre finansiering ila høsten 2026-våren 2027.

Sak 45-26 Fagdager om spiseforstyrrelser for spesialisthelsetjenesten og kommunen

Nettverksgruppe innen spiseforstyrrelser ved SØ, søker sammen med Halden, Fredrikstad og Indre Østfold kommune om tilskudd til to-dagers tverrfaglige fagdager i 2027 om spiseforstyrrelser for 150 deltakere fra spesialisthelsetjenesten og kommunen. Fagdagen skal omfatte faglig oppdatering om spiseforstyrrelser, pasientforløp og samhandling mellom nivåer og Case-basert arbeid og erfaringsdeling. Tiltaket fungerer både som kompetanseheving og som en arena for å identifisere forbedringsområder i samarbeid og pasientflyt.

Søknad:
Fagdager spiseforstyrrelser - søknad (.pdf)

Sekretariatets vurdering:
Formålet er godt, men det er erfaringsmessig begrenset utbytte av store konferanser. Søknaden vurderes å være utenfor formålet med rekrutterings- og samhandlingstilskudd. Søker gjøres

oppmerksom på at sekretariatet har anledning til å tildele midler i mindre størrelse til felles fagdager og tilsvarende som går på tvers av sykehus og kommuner.

Vedtak 26.06.26:

1. Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) innvilger ikke søknaden.

Sak 46-26 Kompetanseplattform Østfold

Kommunene har over tid erfart et økende behov for å systematisere arbeidet med kompetanse. Det finnes et stort antall digitale plattformer som tilbyr kurs og opplæring, plattformene er i varierende grad samordnet. Målet med prosjektet er å vurdere muligheten for å etablere en helhetlig og samordnet kompetanseplattform i helsefellesskapet. Plattformen skal ta utgangspunkt i både faglige og organisatoriske behov i tjenestene, og være faglig oppdatert til enhver tid. Målgruppen er ansatte og ledere i spesialist- og kommunehelsetjenesten.

Søknad:
Felles kompetanseplattform - søknad (.pdf)

Sekretariatets vurdering:
Det er besluttet at Kompetansebroen er vår felles plattform i Helsefellesskapet, og videreutvikling av denne skjer gjennom lokal og sentral redaksjon. Det bør avventes hva som blir resultatet av Kommune Komplett før man legger mer tid og penger i flere lokale løsninger.

Vedtak 26.06.26:

1. Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) innvilger ikke søknaden.

Sak 47-26 Kom trygt hjem – samarbeid mellom sykehuset og kommunene om utskriving og oppfølging av pasienter med hoftebrudd

Eldre hoftebruddspasienter har høy risiko for dødelighet, reinnleggelser og funksjonstap, men tidlig, tverrfaglig og koordinert innsats kan bedre utfallet. Det er behov for styrket samarbeid, kompetanse og støtte til kommunene etter utskriving.

Det søkes om midler til et prosjekt som skal bidra til å bedre hoftebrudbehandlingen i fylket. Tiltakene omfatter bemanning av en hoftebruddtelefon for råd og veiledning, gjennomføring av kurs for helsepersonell om behandling og rehabilitering, samt forbedring av informasjonsmateriell til pasienter, pårørende og kommunale tjenester.

Søknad:
Samarbeid mellom sykehuset og kommunene om utskriving og oppfølging av pasienter med hoftebrudd - søknad (.pdf)

Sekretariatets vurdering:

Tiltaket er allerede satt i verk med prosjektmidler. Det foreslås å tildele midler for ett års drift av hoftebruddstelefonen. Etter dette bør man ha tilstrekkelig med resultater til å vurdere avvikling eller implementering i ordinær drift.

Vedtak 26.06.26:

1. Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) innvilger søknaden delvis. Det tildeles 900.000 kroner som en engangstildeling.

Sak 48-26 Hospitalist (Allmennmedisinsk kompetanse i spesialisthelsetjenesten)

Norske sykehus behandler i økende grad pasienter med sammensatte og kroniske helseutfordringer. Mange har flere diagnoser, komplekse medisinlister og behov for tett koordinering mellom ulike spesialiteter og mellom ulike helsetjenestenivåer. Dette stiller store krav til breddekompetanse, pasientforståelse og kontinuitet i pasientforløpet.

Det søkes om midler til å teste en hospitalist-ordning for å styrke allmennmedisinsk kompetanse i sykehuset, bedre oppfølging av komplekse pasienter og sikre bedre samarbeid mellom fastleger, kommunale team og sykehusspesialister. Saken er forankret i samhandlingsutvalg for fastleger

Søknad:
Hospitalist – søknad (.pdf)

Sekretariatets vurdering:
Tiltaket er nytt og verdt å prøve ut for effekter på samhandling mellom leger. Må kobles tett mot pasientflytteam. Kan bidra til å styrke generalistkompetanse og helhetlig tankegang i sykehusets behandlingsløp.

Vedtak 26.06.26:

1. Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) innvilger søknaden om 1.460.000 kroner som en engangstildeling.

Sak 49-26 Pasientflytteam på tvers av kommuner og sykehus

Søknad om videreføring av midler. Tiltaket omhandler utvikling og utprøving av pasientflytteam på tvers av Sykehuset Østfold og kommunene i Helsefellesskapet Østfold, med mål om å sikre en mer koordinert, effektiv og trygg utskrivningsprosess for pasienter med behov for kommunale tjenester.

Prosjektet startet i januar 2026 med planlagt uttesting av pasientflytteam i mindre skala fra midten av året, før en større uttestingsperiode fra høsten 2026. Teamet skal bestå av ressurser fra både kommuner og sykehus, og det vil være behov for frikjøp av flere medlemmer. Prosjektet varer til sommeren 2027 for å samle erfaring før eventuell videreføring.

Søknad:
Pasientflytteam – søknad (.pdf)

Sekretariatets vurdering:
Integrerte tjenester som dette er en variant av er et satsingsområde for å skape gode pasientforløp for pasienter med kroniske lidelser og eldre med skrøpelighet. Prosjektet er utviklet av SSU og godt i gang. Det foreslås å innvilge søknaden delvis, for å sikre prosjektleder og en ekstra ressurs frem til sommeren.

Vedtak 26.06.26:

1. Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) innvilger søknaden delvis. Det tildeles 1.100.000 kroner for pilot.

Sak 50-26 Kompetansetiltak – for bedre samhandling og koordinering av tjenester til barn og unge med sammensatte behov

Søknaden er utarbeidet av og forankret i underutvalg for barn og unge. Barn og unge med sammensatte behov trenger tett samarbeid og koordinering på tvers av tjenester, noe som er krevende i praksis. Utfordringene skyldes bl.a uklare roller, ulike forventninger og «gjenstridige problemer» som krever helhetlig innsats. Det er behov for bedre samhandling, tydelig rolleforståelse og økt kunnskap, noe det nå jobbes med gjennom undersøkelser og implementering av nasjonale retningslinjer.

Retningslinje 13 (.pdf) bygger på nasjonale lovkrav og nasjonale veiledere og det å implementere retningslinje 13 er derfor overførbart til alle andre helsefelleskap. Det søkes om samhandlingsmidler til å lage en e-lærings pakke der vi gjennom digital opplæring kan sikre kompetanseheving på nøkkelroller og nøkkelfunksjoner som beskriver plikter de ulike har i samhandlingen rundt barn og unge.

Søknad:
Kompetansetiltak – for bedre samhandling og koordinering av tjenester til barn og unge med sammensatte behov - søknad (.pdf)

Sekretariatets vurdering:
Tiltaket er å utvikle en e-læringspakke for plikter i samhandlingen rundt barn og unge. Kostnadsanslaget er høyt. Koordinering mellom flere instanser og sektorer er utfordrende, og animasjoner har en kostnad. At dette blir liggende på Kompetansebroen kan bidra til en varig effekt. Det foreslås å bevilge 400.000 kroner til prosjektet, som kan benyttes fritt til formålet. Fagdager dekkes ikke av denne tildelingen. Søker gjøres oppmerksom på at sekretariatet har anledning til å tildele midler i mindre størrelse til felles fagdager og tilsvarende som går på tvers av sykehus og kommuner.

Vedtak 26.06.26:

1. Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) innvilger søknaden delvis. Det tildeles 400.000 kroner som en engangstildeling.

Sak 51-26 SAMMEN om riktig hjelp

Søknad om videreføring av prosjektmidler etter forprosjekt "tidlig avklaring/en vei inn". forprosjekt pågår fortsatt, men basert på studiebesøk, informasjonsmøter og øvrig informasjon så langt anser prosjektet å ha tilstrekkelig grunnlag for en beskrivelse av videre prosjekt med utprøving av en samhandlingsmodell for systematisk samarbeid rundt inntak, tidlig avklaring og fordeling til riktig tjeneste. Overordnet mål er fortsatt rett pasient på rett sted til rett tid.

Søknad:
Sammen om riktig hjelp - søknad (.pdf)

Sekretariatets vurdering:
Integrerte tjenester som dette er en variant av er et satsingsområde for å skape gode pasientforløp. Viktig å måle effekter og gevinster for å kunne bre dette videre.

Vedtak 26.06.26:

1. Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) innvilger søknaden om 1.500.000 kroner som en engangstildeling.

Sak 52-26 Samordning av beredskapsplaner i Helsefellesskapet Østfold

Verdenssituasjonen har endret seg raskt, og beredskap har fått økt og tydeligere prioritet både i helsetjenesten og i samfunnet for øvrig. Totalforsvarsåret 2026 setter søkelys på behovet for en helhetlig og samordnet beredskap på tvers av sektorer og nivåer. For helsetjenestene innebærer dette et styrket samarbeid mellom kommunene og spesialisthelsetjenesten for å sikre kontinuitet, kapasitet og kvalitet i møte med kriser og uønskede hendelser.

Det er godt samarbeid om beredskap i Helsefellesskapet Østfold, men rollene overlapper og oversikten er krevende. Samtidig er oppgavene omfattende, og det er behov for en sterkere strategisk og overordnet tilnærming. Det er derfor forslag om å gjennomføre en prosess i Helsefellesskapet for å samordne planer og arbeide med den strategiske utviklingen innen beredskap i Helsefellesskapet totalt sett, og det søkes om frikjøp av en slik ressurs.

Søknad:
Samordning av beredskapsplaner i Helsefellesskapet Østfold - søknad (.pdf)

Sekretariatets vurdering:
Beredskap er et nytt satsingsområde i Helsefellesskapet, og samordning av beredskapsplaner er vi bedt om å arbeide med, og vil være nyttig som grunnlag for videre samarbeid og samordning. Det er et pågående delprosjekt, under paraplyen "Sykehuset Østfold i krise og krig", som tar for seg beredskap i Helsefellesskapet, og koordinator må samarbeide med dette prosjektet.

Vedtak 26.06.26:

1. Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) innvilger søknaden om 1.250.000 kroner som en engangstildeling.

Sak 53-26 SAMSÅR – Sammen om sår

Samhandlingsprosjekt mellom SØ og Østfolds kommuner. Prosjektet skal forankre og spre digital sårtjeneste til kommuner i Østfold. Prosjektet har i 2025 forankret og breddet ut digitale sårtjenester til 5 kommuner i Østfold. Det søkes nå om videreføring av midler da prosjektet nå skal breddes ut til resterende kommuner i Østfold. I tillegg til å opprettholde samarbeidet med allerede involverte kommuner.

Søknadssum:
30.000, - kr for kommuner med < 20.000 innbyggere
50.000, - kr for kommuner med > 20.000 innbyggere
100.000, - kr til hospitering og sårkurs for sykepleiere på sårpoliklinikkene som har den veiledende rollen utad til kommunene.
30.000, - kr frikjøp 10% for prosjektleder fra 01.08.26 – 31.12.26

Søknad:
Samsår - søknad (.pdf)

Sekretariatets vurdering:
Prosjektet er godt forankret i Helsefellesskapet, og har så langt gode erfaringer. Dersom økt innkjøp av bandasjemateriell er til hinder for at flere kommuner blir med i prosjektet er det verdt å forsøke med midler for å fasilitere dette. Det bør ses på om økte utgifter til bandasjemateriell er reelt, eller om kostnaden er uendret ved kortere behandlingstid og færre sår totalt. Søknaden innvilges med en pott for de kommunene som kommer på og veileder/prosjektleder i SØ. Det ble innvilget kurs for sykepleiere ved sårpoliklinikken i 2025, og dette innvilges ikke på nytt.

Vedtak 26.06.26:

1. Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) innvilger søknaden delvis. Det tildeles 400.000 kroner som en engangstildeling.

Sak 54-26 Helhetlig pasientforløp for personer med gjentakende selvskading og selvmordskommunikasjon

Søknad om videreføring av prosjekt. Pasienter med gjentakende selvskading og selvmordskommunikasjon har komplekse og sammensatte behov knyttet til følelsesregulering og relasjoner. Hjelpebehovet preges ofte av gjentatte kriser, hyppig tjenestebruk og begrenset samhandling mellom nivåene i helsetjenesten. Dette gjør oppfølgingen kompleks og utfordrende, med behov for bedre koordinering og langsiktige løsninger.

Midlene for 2025 ble brukt til å utarbeide en arbeidsmetode basert på faglige etablerte prinsipper og på utprøving av arbeidsmetodikken på en gruppe pasienter i Fredrikstad kommune. Midlene for 2026 er ment brukt til å implementere metoden i de øvrige kommunene i nedslagsfeltet til Sykehuset Østfold.

Søknad:
Selvskading - selvmordskommunikasjon - søknad (.pdf)

Sekretariatets vurdering:
Tiltaket er rettet mot en gruppe som utfordrer helsetjenesten, og som det kan være krevende å få gitt rett hjelp. Tiltaket har gode resultater i Fredrikstad, og flere kommuner bør få muligheten til å arbeide mer systematisk rundt denne brukergruppen.

Vedtak 26.06.26:

1. Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) innvilger søknaden om 650.000 kroner som en engangstildeling.

Sak 55-26 Utredning av etablering av "Min Jordmor"–modell i Østfold, og oppfølging av tiltak i TØRN-samhandling

Internasjonalt har caseload-midwifery etablert seg som en omsorgsmodell som gir økt kontinuitet, bedre pasientopplevelser og økt faglig tilfredshet blant jordmødre. Modellen innebærer at en gruppe jordmødre følger en definert gruppe gravide gjennom hele forløpet – fra tidlig svangerskap til avsluttet barseltid.

Dette prosjektet er et forprosjekt som skal vurdere om Min Jordmor-modellen kan etableres i Østfold. Forprosjektet skal gjennomføre nødvendige kartlegginger, analyser og vurderinger for å gi et solid beslutningsgrunnlag for eventuell etablering av en caseload-basert jordmortjeneste i én eller flere kommuner i Østfold i samarbeid med Sykehuset Østfold.

I SSU 21.11.26 Sak u051-25 vedtak 3 (.pdf): bad SSU sekretariatet utarbeide en prosjektbeskrivelse for caseload midwifery og en søknad om rekrutterings- og samhandlingsmidler til neste tildeling, samt prosessveiledning fra Innomed.

Søknad:
Utredning av etablering av "Min Jordmor"–modell i Østfold og oppfølging av tiltak i TØRN samhandling - søknad (.pdf)

Sekretariatets vurdering:
Prioritert i NHSP og utlysningsteksten. Det foregår arbeid på dette området både i Oslo (Prosjekt X) og Drammen som man bør se til. Fint med en avklaring på om dette er en modell som vi skal gå videre med i vårt Helsefellesskap, eller evt anbefaling om andre tiltak/modeller ut fra lokale behov. Vært vanskelig å få til noe her tidligere.

Vedtak 26.06.26:

1. Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) søknaden om 1.180.000 kroner innvilges som en engangstildeling til utredningsprosjekt og oppfølging av TØRN samhandling.

Sak 56-26 Trygge pasientforløp for skrøpelige eldre – etablering av AKS allmennsykepleie i integrerte helsetjenester

Det søkes om tilskudd for å styrke og videreutvikle Fredrikstad kommune sin del av IHT til eldre med sammensatte behov og høyt forbruk av helsetjenester. Målgruppen er eldre med skrøpelighet og komplekse sykdomsbilder. Søknaden skal bidra til at kommunen etablerer tjenestemodell, rolleavklaring og samhandlingsstruktur som gjør at allmensykepleie kompetansen tas i bruk målrettet og videreføres i drift etter prosjektperioden i IHT.

Søknad:
Etablering av AKS allmennsykepleie i IHT - søknad (.pdf)

Sekretariatets vurdering:
Tiltaket søker å utvikle kommunens innsats i IHT-teamet og benytte AKS-sykepleier til dette, samt utvikle strukturerte behandlingsplaner. Det vurderes at tiltakene i stor grad er overlappende med dagens IHT-prosjekt. Dersom kommunen mener at innsatsen til IHT bør økes må dette tas inn i dette prosjektet, og det må være overførbart til alle kommunene. Vi minner om at bakgrunnen for IHT var en kostnadseffektiv modell med lav ressursinnsats og stor gevinst.

Vedtak 26.06.26:

1. Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) innvilger ikke søknaden.

ORIENTERINGSSAKER

Sak 57-26 Midler til disposisjon for sekretariatet

I RSM tildelingsmøte 2025 31.10.25 Sak 47-25 Midler til disposisjon for sekretariatet (.pdf) vedtok Strategisk samarbeidsutvalg at sekretariatet kan disponere en sum på inntil 100 000 kroner per år av tildelte rekrutterings- og samhandlingsmidler, for felles kompetansehevende tiltak og konferanser.