

For Fastleger

NYHETS BREV FRA SYKEHUSET ØSTFOLD

Vår møtet for fastleger

Vår møtet ble avholdt 5. og 6. mars på Sykehuset Kalnes og på Quality Hotel Grålum. I år var kurset godkjent som klinisk emnekurs i allmenmedisin og med over 70 påmeldte fastleger ble det en flott samling av kollegaer og en felles arena for læring, erfaringsutveksling og styrking av fastlegefellesskapet.

Torsdagen inneholdt engasjerende innlegg fra psykiater Henriette Sandven om "Diagnosefellen og ADHD" der både påmeldte og sykehuslegene var invitert. Etterpå fortsatte programmet med praktiske workshops innen farmakologi, basis tolkning av EKG samt henvisningsrutiner til DPS og svakheten ved bruk av screeningverktøy.

Fredagens program var "godt og blandet" slik som fastlegehverdagen ofte er, hvor høydepunktet ble foredraget til nestoren innen allmenmedisin, Steinar Hunskaar. Hans engasjerende formidlingsevne og faktabasert kunnskap bidro til en flott innramming av den pågående "Kloke valg" kampanjen. Vi minner om legeforeningens info side [Kloke valg](#) | [Gjør kloke valg](#)

Vi håper å se enda flere kollegaer på neste års Vår møte!



Bilde 1 Samhandlingslegene oppsummerer arrangementet



Bilde 2 Birgitte Bernsen Brandt snakker om Kloke valg

Mange pasienter – en anmodning fra akuttmottaket

Akuttmottaket har periodevis stor pasienttilstrømning til akuttmottaket, noe som medfører en utfordrende logistikk. Vi ser at flere pasienter virker å ha visse urealistiske forventninger til sine besøk i akuttmottaket, og vi trenger derfor hjelp av dere til å formidle følgende:

- Pasienter som ikke er kritisk syke, må regne med ventetid som kan strekke seg over flere timer
- Det er legene i akuttmottaket som avgjør hvilke undersøkelser som skal gjøres og hvilken eventuell behandling som skal utføres, inkludert hvorvidt sykehusinnleggelse er indisert
- Det er ønskelig at kun én pårørende følger pasienten, og denne kan få beskjed om å vente utenfor akuttmottaket (vestibyle, kantine, etc.) av hensyn til taushetsplikt og fysisk kapasitet.

Vi setter stor pris på om dette kan formidles til akutthenviste pasienter der det er aktuelt, slik at vi sikrer mest mulig forutsigbarhet for pasientene.

Er pasientens mobilnummer riktig? Viktig for påminnelse av avtaler.

Sykehuset Østfold innfører nå en ny rutine for å minne pasienter om timeavtaler. Sykehuset sender allerede ut en påminnelse på SMS tre dager før pasienter har time. Fra 16. januar vil vi også sende ut en påminnelse på SMS dagen før timeavtalen. Målet er at mange flere skal møte opp til avtalen sin.

For at sykehuset skal kunne minne om timeavtalen, er det viktig at riktig telefonnummer er registrert. Dessverre er mange av mobilnumrene som er oppgitt i henvisningene vi mottar, ikke i bruk lenger. Da får ikke pasienten påminnelsen, og vi får heller ikke tak i pasienten hvis vi får en avbestilling og kan tilby time tidligere enn planlagt.

Kompetansebroen Østfold – legesiden

Helsefellesskapet, samhandlingsarenaen mellom Sykehuset Østfold og kommunene i opptaksområdet, bruker Kompetansebroen som felles informasjonsplattform. Kompetansebroen er en digital plattform for samhandling og kompetansedeling mellom sykehus, fastleger, kommuner og utdanningsinstitusjoner. Nettsiden gir tilgang til digitale læringsressurser, temabaserte fagområder, arrangementskalender og nyheter.

Klikk deg inn her: [Legesiden Østfold - Kompetansebroen](#)

Det henstilles til å abonnere på Nyhetsbrev på Kompetansebroen. Det gjør du her: [Nyhetsbrev - Kompetansebroen](#).

Innspill til hva du ønsker av lett tilgjengelig informasjon, maler, veiledninger, rutiner, nyheter og annet kan sendes til samhandling@so-hf.no.

SUFF - innspill til saker du vil ha behandlet

Samhandlingsutvalg for fastleger (SUFF) er en del av Helsefellesskapet Østfold og gir råd i samhandlings- og endringsaker som påvirker fastlegenes arbeid. Utvalget vurderer konsekvenser for pasienter, fastleger, kommuner og sykehus, og gir begrunnede råd om gjennomførbarhet og nødvendige tilpasninger.

SUFF består av:

- Fastlegene Hanne Tolfsen, Mohammed Quadori, Ola Amundsen, Oskar Mathisen og Per Øyvind Grønningseter.
- Kommuneoverlegene John Ødegård og Kjersti Cjøsund
- Samhandlingssjef kommune, Karianne Jenseg Bergman
- Samhandlingslegene (SLO)
- Klinikksjef medisinsk avdeling SØ Volker Solyga, assisterende fagdirektør Birgitte B.Brandt og samhandlingssjef Lise W. Storhaug.

Gi innspill til saker du ønsker behandlet i SUFF på e-post samhandling@so-hf.no

CYP2C19 og CYP2C9 ved Senter for laboratoriemedisin

CYP2C19 og CYP2C9 ved Senter for laboratoriemedisin
Sykehuset Østfold setter opp farmakogenetiske analyser, og tilbyr nå analyse av CYP2C19 og CYP2C9. Analyse av CYP2C19 og CYP2C9 kan rekvireres direkte i DIPS Interactor, og analysene utføres en gang ukentlig.

Eksempler på vanlige legemidler som omdannes via disse CYP-ene:

CYP2C19

- Klopidoogrel
- Escitalopram/citalopram, sertralin
- Omeprazol, lansoprazol, pantoprazol

CYP2C9

- Warfarin
- Ibuprofen, diklofenak, celekoksib
- Fenytoin

Dersom det er behov for andre CYP-analyser, f.eks. CYP2D6, må disse inntil videre sendes til Oslo. Dette gjelder også for CYP-pakke/panel. Vår anbefaling er at det sjeldent er nødvendig å rekvirere CYP-pakke/panel i fastlegepraksis.

Dersom fastlege ønsker å diskutere behov for CYP-analyse eller vurdering av CYP-resultater; kontakt klinisk farmakolog SØK på telefon: 960 90 861 (hverdager kl. 8-15).

La pasientene bestille sine egne pasientreiser

Ved bruk av reiseattest overføres ansvaret for å bestille reiser til pasientene, og arbeidsbyrden reduseres for behandlere. Det er behandler som avgjør om pasienten har et helsemessig behov for organisert transport, helsesekretær kan deretter opprette den digitale reiseattesten i NISSY. Fastleger kan attestere til alle typer behandlinger i primærhelsetjenesten i pasientens hjemkommune og til behandlinger i spesialisthelsetjenesten i pasientens helseregion. For de pasientene dette gjelder huker det enkelt av på attesten (når den opprettes i NISSY) og pasienten kan deretter selv legge til behandlingssteder ved å ringe pasientreiser på 05515.

En reiseattest kan ha en varighet på inntil ett år, og det finnes to typer:

Reiseattest for bruk av bil:

Behandlere kan gi reiseattest for bruk av bil til pasienter som på grunn av helsen ikke kan reise med offentlig transport. Pasienten får da støtte til reisen inkl. utgifter til bom, ferje og parkering. Pasienten søker om dette i etterkant av reisen, men slipper å laste opp dokumentasjon på at hen hadde behov for å reise med bil.

Reiseattest for tilrettelagt transport:

Behandlere kan gi reiseattest til pasienter som på grunn av helsen trenger tilrettelagt transport til behandling. Med denne typen reiseattest, bestiller pasienten reisene sine selv. Pasienten kan velge å reise med bil i stedet, og får da støtte til reisen inkl. utgifter til bom, ferje og parkering.

Løsningen med reiseattest er i hovedsak for pasienter som er i stand til å ivareta ansvaret for å bestille reiser selv på Helsenorge, men de kan også kontakte Pasientreiser på 05515 for hjelp med reisebestilling eller veiledning på Helsenorge. Pasienten kan også gi andre fullmakt til å bruke tjenester på Helsenorge på vegne av seg selv, men personen med fullmakt kan ikke bestille reiser via 05515.

Pasientreiser i Sykehuset Østfold oppfordrer fastleger til å ta i bruk løsningen og du kan lese mer om ordningen på [Reiseattester for pasienter - Pasientreiser HF](#)

Forbered barna for en tryggere sykehusopplevelse



Sykehuset Østfold har laget nye informasjonsfilmer, nettsider og brosjyrer for barn som skal på sykehuset. Materialet er utviklet som en del av prosjektet «Kallus – et mer barnevennlig sykehus», og skal bidra til å forberede barn på behandlinger og undersøkelser på sykehuset og skape bedre mestring hos barna både før, under og etter oppholdet.

Kallus, sykehusets offisielle maskot og barnas venn på sykehuset, er allerede etablert som et viktig verktøy i møte med barn på sykehuset. I informasjonsmateriellet er det han som forklarer og viser barna hvordan det er å være på sykehus. Språk og utseende er enkelt i form og uttrykk og er primært laget for barn opp til 12 år.

[Nettsiden for barn på sykehuset finner du her](#)



I tillegg jobbes det med å bedre de fysiske forutsetningene på sykehuset. Det er utarbeidet flere barnevennlige ventesoner, blant annet på avdeling for bildediagnostikk, og flere venterom og behandlingsrom er under oppussing. Det utvikles også ulike støttetiltak til helsepersonell som møter barn på sykehuset.

[Filmene kan sees på sykehusets Youtube-kanal @sykehuset-ostfold](#)



Webinar - helsekort for gravide

Jordmor Annsofi Johnsen og fastlege Karoline Lund i Fredrikstad kommune, har laget et kort webinar om hvordan Helsekort for gravide fylles ut. Målet med webinarer er at alle som er involvert i utfyllingen av helsekortet blir trygge på alle feltene som skal fylles ut. Kortet fylles ut av den som følger opp den gravide og webinarer er rettet først og fremst mot fastleger og jordmødre. Webinarer som er publisert på Kompetansebroen Østfold inneholder også aktuelle lenker du som fastlege eller jordmor vil ha nytte av.



[Helsekort for gravide - en gjennomgang - Kompetansebroen](#)

Trenger pasienten tolk?

Når pasienter med behov for tolk henvises til sykehuset, må tolkebehovet beskrives i henvisningen inkl. hvilket språk pasienten snakker. I dag må mange timer kanselleres og pasientene sendes hjem med uforrettet sak fordi det ikke er tolk til stede ved konsultasjonen. Sykehuset har avtale med tolkeselskaper og kan ha riktig tolk på plass til pasienten hvis vi kjenner tolkebehov og språk. Navn og telefon til nære pårørende er også viktige opplysninger i henvisningen.

Forbedring av samhandling fastleger – sykehus

Sykehuset og fastleger må hjelpe hverandre til å etterleve «Anbefalinger om samarbeid mellom fastleger og sykehus» som ble vedtatt i Samhandlingsutvalget 22.11.2018.

Se for øvrig [Retningslinje nr. 18 - Rutine for håndtering av samhandlingsavvik eller forbedringsforslag](#). Ny rutine skal gjøre det enklere å sende avvik/ forbedringsforslag med pasientsensitiv informasjon til SØ. Dette gjøres ved å sende meldingen i fritekst direkte til samhandlingsavdelingen i [eDialog](#).

Driver du med forskning?

En del fastleger har forskningsprosjekter i allmennmedisin, men disse er lite kjent for andre.

Vi vil gjerne fortelle om alt som skjer av forskningsaktivitet i vårt område. Det kan være kort informasjon om prosjekter som er avsluttet, skal påbegynnes eller er i gang. Send en notis til samhandlingsavdelingen på SØ: Samhandling@so-hf.no

Endringer på legekantoret?

Er din virksomhet oppdatert i Norsk Helsenetts Adresseregister?

Sykehuset Østfold importerer rekvisitinformasjon automatisk fra Norsk Helsenetts adresseregister, og er avhengig av at alle kommunikasjonsparter- / virksomheter til enhver tid har oppdatert egen informasjon på Helsenett.

Hospitere på Sykehuset Østfold!

Hospiteringen gir valgfrie poeng til spesialisering og resertifisering av spesialitet innen allmennmedisin. Hospitering gir i tillegg faglig påfyll, du blir kjent med kollegaer på sykehuset og blir tryggere på samhandlingen med sykehuset.

Med andre ord: En særdeles nyttig og hyggelig måte å samle poeng på.

Kontakt avdelingen der du ønsker å hospitere direkte eller kontakt samhandlingsavdelingen samhandling@so-hf.no eller telefon: 901 43 922

Les mer om hospiteringsordningen på vår hjemmeside <https://www.sykehuset-ostfold.no/helsefaglig/samhandling/hospitering/>

Samhandlingslegeordningen

SLO - Samhandlingsleger
Samhandlingslegene skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehusets avdelinger og allmennpraktiserende leger til beste for pasientene.

Kontakt dem for å spille inn temaer for dette forbedringsarbeidet (samhandlingslege@so-hf.no).

Fire fastleger jobber en dag i uken som samhandlingsleger og arbeidsområdet er hele SØ inkl. somatikk, psykisk helsevern og laboratoriefagene.



Bjørn-Tore Martinussen
Samhandlingslege – leder for SLO. Fastlege i Fredrikstad.
Telefon: 69 30 09 99
Mobil: 997 26 614
E-post: btmartinussen@gmail.com



Dag Eivind Syverstad
Samhandlingslege
Fastlege i Sarpsborg.
Telefon: 69 16 86 84
Mobil: 905 27 822
E-post: desyvers@gmail.com



Petter Samuelsen
Samhandlingslege
Fastlege i Fredrikstad.
Telefon: 69 30 47 00
Mobil: 922 12 956
E-post: petter.samuelsen@gmail.com



Jens Lind-Larsen
Samhandlingslege
Fastlege i Moss.
Telefon: 69 20 99 80
Mobil: 997 17 191
E-post: jens.lindlarsen@gmail.com

«For fastleger» utgis av Samhandlingsavdelingen ved Sykehuset Østfold i samarbeid med samhandlingslegene (PKO).

Innspill, tilbakemeldinger eller tips: Kontakt oss på telefon 901 43 922, eller send mail til samhandlingsavdelingen: samhandling@so-hf.no.

Alle nyhetsbrevene For Fastleger ligger også på vår hjemmeside <https://www.sykehuset-ostfold.no/helsefaglig/samhandling/#fastleger-og-avtalespesialister> og i Kompetansebroen Østfold

Kurs / møter som kommer

Forum for sykehjemsmedisin med tema stomi.

Dato: 30. april

<https://www.kompetansebroen.no/kurs/forum-for-sykehjemsmedisin-sykehjemspasienter-med-stomi?o=ostfold>

Norsk forening for UL diagnostikk arrangerer symposium

Dato: 23 og 24 April

<https://nfud.no/nfuds-symposium-2026/>

Kurs for pasienter og pårørende

Cøliakikurs	28.05.2026 3,5 timer (08.30-12.00)	
Seminar for pårørende til personer med psykoselidelsepasienter		
Temadager for foreldre med CFS/ME-syke barn og unge	3 dagers kurs	
IBS-kurs	23.4 (8.30-12.00)	
Stomikurs	2 dagers kurs	
Temakveld - Å navigere i ukjent landskap – For pårørende til pasienter over 18 år med alvorlig, uhelbredelig kreftsykdom	11.5 (17.30-21.00)	

For detaljer og øvrig kurs- og gruppetilbud ved Sykehuset Østfold:

