

For Fastleger

NYHETS BREV FRA SYKEHUSET ØSTFOLD

Nytt utvidet akuttmottak åpner 3. mars



KI-generert bilde.

Tirsdag 3. mars klokken 07.00 åpner utvidet akuttmottak på Kalnes med egen inngang igjen. Det betyr at hovedinngangen ikke lenger skal brukes for å komme til akuttmottaket, slik det har vært under byggeperioden.

Akuttmottaket er utvidet med 700 kvadratmeter. Utvidelsen markerer et viktig løft for både pasienter og medarbeidere, med bedre plass til mottak, observasjon og behandling, og bedre pasientflyt. Akuttmottaket i Sykehuset Østfold er blant de mest travle. Hver uke behandles rundt 800 til 900 pasienter, og i gjennomsnitt kommer det om lag 130 pasienter til mottaket hver dag. Av disse ankommer rundt 100 pasienter gående, mens omtrent 30 personer kommer med ambulanse.

Pasienter og pårørende som skal til akuttmottaket, skal parkere på sykehusets besøksparkering. Hvis pasienter som skal til akuttmottaket har behov for å bli kjørt så nær inngangen som mulig, finnes det noen korttidsplasser ved inngangen til akuttmottaket.

Skal sjekke inn på skjerm

Når det nye akuttmottaket tas i bruk, får pasientene igjen egen inngang direkte inn til akuttmottaket. Her kommer pasientene først inn i et venterom med to resepsjoner. Pasienter med brystsmerte, akutt tungpustethet eller andre livstruende tilstander skal henvende seg direkte i resepsjonene. Alle andre pasienter skal registrere seg på en skjerm når de kommer, og får tildelt en referansekode. De slipper da å stå i kø, og kan sitte og vente til det blir deres tur. De kan velge å få en SMS med varsel når de skal gå til en av resepsjonene. De kan også følge med på en stor skjerm som viser når de skal henvende seg i en av resepsjonene.

Besøkende til pasienter i akuttmottaket skal også registrere seg på skjermen når de kommer, og kan sitte på venterommet til de får varsel om at de skal gå til en av resepsjonene.

Nye og bedre løsninger

Målet er å gi en mer oversiktlig, trygg og effektiv start på pasientforløpet. Sikkerheten er ivarettatt ved at adgangen videre inn i mottaket er kontrollert med låste dører.

Det nye mottaket inneholder blant annet:

- ny triagesal med plass til fire pasienter, hvor man gjør en hastegradsvurdering av pasientens alvorlighetsgrad.
- sju undersøkelses- og behandlingsrom, inkludert et eget rom for gynekologiske undersøkelser, et gipserom og et rom tilpasset barn.
- observasjonsrom plassert sentralt, med god oversikt for personalet
- bedre venterom med mer dagslys, sitteplasser og tilgang til mat og drikke
- Ny MR gir økt kapasitet og raskere diagnostikk

Samtidig med utvidelsen av akuttmottaket etableres det en ny MR-maskin i nybygd etasje under akuttmottaket. Denne blir den fjerde MR-maskinen i sykehuset og en etterlenget styrking av kapasiteten innen bildediagnostikk. Den nye MR-maskinen er planlagt brukt til blant annet MR-undersøkelser som krever narkose, og til inneliggende og akutte pasienter. Plassering rett under akuttmottaket vil innebære at det blir kort og rask vei til MR-undersøkelse for pasienter fra akuttmottaket.

Vil sende ut plakater

I forbindelse med utbygging av akuttmottaket, sendte sykehuset ut plakater som kunne henges opp i legevakter og fastlegekontorer. Uken før åpningen vil vi sende ut en ny plakater med informasjon om at akuttmottaket åpner.

**Vår møte for leger
5. og 6. mars 2026,
Hotell Quality
Strawberry, Sarpsborg**

**Vår møte for helse-
sekretærer/sekretærer
5. mars, Hotell Quality
Strawberry, Sarpsborg**

Mange pasienter – en anmodning fra akuttmottaket

Akuttmottaket har periodevis stor pasienttilstrømning til akuttmottaket, noe som medfører en utfordrende logistikk. Vi ser at flere pasienter virker å ha visse urealistiske forventninger til sine besøk i akuttmottaket, og vi trenger derfor hjelp av dere til å formidle følgende:

- Pasienter som ikke er kritisk syke, må regne med ventetid som kan strekke seg over flere timer
- Det er legene i akuttmottaket som avgjør hvilke undersøkelser som skal gjøres og hvilken eventuell behandling som skal utføres, inkludert hvorvidt sykehusinnleggelse er indisert
- Det er ønskelig at kun én pårørende følger pasienten, og denne kan få beskjed om å vente utenfor akuttmottaket (vestibyle, kantine, etc.) av hensyn til taushetsplikt og fysisk kapasitet.

Vi setter stor pris på om dette kan formidles til akuttinterviste pasienter der det er aktuelt, slik at vi sikrer mest mulig forutsigbarhet for pasientene.

Er pasientens mobilnummer riktig? Viktig for påminnelse av avtaler.

Sykehuset Østfold innfører nå en ny rutine for å minne pasienter om timeavtaler. Sykehuset sender allerede ut en påminnelse på SMS tre dager før pasienter har time. Fra 16. januar vil vi også sende ut en påminnelse på SMS dagen før timeavtalen. Målet er at mange flere skal møte opp til avtalen sin.

For at sykehuset skal kunne minne om timeavtalen, er det viktig at riktig telefonnummer er registrert. Dessverre er mange av mobilnumrene som er oppgitt i henvisningene vi mottar, ikke i bruk lenger. Da får ikke pasienten påminnelsen, og vi får heller ikke tak i pasienten hvis vi får en avbestilling og kan tilby time tidligere enn planlagt.

Kompetansebroen Østfold – legesiden

Helsefellesskapet, samhandlingsarenaen mellom Sykehuset Østfold og kommunene i opptaksområdet, bruker Kompetansebroen som felles informasjonsplattform. Kompetansebroen er en digital plattform for samhandling og kompetansedeling mellom sykehus, fastleger, kommuner og utdanningsinstitusjoner. Nettsiden gir tilgang til digitale læringsressurser, temabaserte fagområder, arrangementskalender og nyheter.

Klikk deg inn her: [Legesiden Østfold - Kompetansebroen](#)

Det henstilles til å abonnere på Nyhetsbrev på Kompetansebroen. Det gjør du her: [Nyhetsbrev - Kompetansebroen](#).

Innspill til hva du ønsker av lett tilgjengelig informasjon, maler, veiledninger, rutiner, nyheter og annet kan sendes til samhandling@so-hf.no.

Avvik til sykehuset

Rutine for å melde avvik til sykehuset er nå implementert i Samarbeidsavtalen mellom kommuner og sykehus Retningslinje nr. 18 - Rutine for håndtering av samhandlingsavvik eller forbedringsforslag. Ny rutine skal gjøre det enklere å sende avvik/ forbedrings-forslag med pasientsensitiv informasjon til SØ. Dette gjøres ved å sende meldingen i fritext direkte til samhandlingsavdelingen i eDialog. Rutinen finnes i QR koden.



SUFF - innspill til saker du vil ha behandlet

Samhandlingsutvalg for fastleger (SUFF) er en del av Helsefellesskapet Østfold og gir råd i samhandlings- og endringssaker som påvirker fastlegenes arbeid. Utvalget vurderer konsekvenser for pasienter, fastleger, kommuner og sykehus, og gir begrunnede råd om gjennomførbarhet og nødvendige tilpasninger.

SUFF består av:

- Fastlegene Hanne Tolsen, Mohammed Quadori, Ola Amundsen, Oskar Mathisen og Per Øyvind Grønningsæter.
- Kommuneoverlegene John Ødegård og Kjersti Gjørund
- Samhandlingssjef kommune
- Karianne Jenség Bergman
- Samhandlingslegene (SLO)
- Klinikksjef medisinsk avdeling SØ Volker Solyga, assisterende fagdirektør Birgitte B.Brandt og samhandlingssjef Lise W. Storhaug.

Gi innspill til saker du ønsker behandlet i SUFF på e-post samhandling@so-hf.no

Anbefalt klinisk oppfølging etter behandling for brystkreft

	1 år	2-4 år	5 år	> 5år
Pasienter med lite bivirkninger og seneffekter	Kirurg	Ingen (kun ved behov)	Kirurg (utgår ved høy alder eller kort forventet levetid)	Vurderes individuelt for pasienter som får utvidet endokrin terapi >5 år
Pasienter <40 år som har fått system-behandling eller brystkreft i relasjon til graviditet og amming eller som har utfordringer med endokrin terapi	Onkolog (kirurg bestiller mammografi for 1 års ktr.)	Vurderes individuelt hos pasienter med mye plager, til onkolog	Onkolog	Vurderes individuelt, til onkolog

Årlig klinisk undersøkelse anses ikke nødvendig utenom sykehuskontrollene. Oppfølgingen bør individualiseres (diagnose, stadium, tumorbiologi, alder, komorbiditet og behandling).

Pasienter operert for DCIS kontrolleres hos kirurg etter 1 år, deretter kun mammografikontroller årlig tom 5 år. Sykepleier ved brystkirurgisk poliklinikk besvarer enkle spørsmål fra pasienter. Dersom pasienten har bivirkninger av endokrin terapi alene, skal kirurg vurdere tiltak først. Pasienten kan henvises til onkolog ved store utfordringer.

Mammografikontroller

Tittel	1-5 år	5-10 år
Alle	Årlig (BDS)	—
>50 år*	—	Annethvert år i mammografiscreeningen**
<50 år	—	Årlig mammograf til screeningalder deretter annethvert år i screeningen***
>80 år	Kun 1 år	Ingen

*Pasienter mellom 70 og 80 år henvises til mammografi annethvert år etter de første årlige 5 år.

**Når pasienter i alderen 50-70 år er ferdig med årlig mammografi i 5 år ved BDS, så må kirurg skrive i siste opphold/oppgjør-skjema at pasienten skal tilbake til screeningen. Sekretær på BDS vil da oppheve reservasjonen fra Mammografiprogrammet.

Dersom pasienten trenger hjelp med bivirkninger etter kjemoterapi, strålebehandling, forsterket endokrin behandling med goserelin (Zoladex) og/eller CDK4/6 hemmere, håndteres dette av onkolog, fortrinnsvis med telefontime. Pasienter med sammensatte utfordringer etter behandlingen (behov for kompleks rehabilitering, fatigue/kognitive vansker, smerter, nevropatier osv.) kan henvises Seneffektspoliklinikken. Dette skal gjøres av fastlege, som kjenner pasienten og kan gi relevante tilleggsopplysninger.

*** For pasienter som 10 år etter brystkreftoperasjon ikke har nådd screeningalder, anbefales det at kirurg henviser til årlig mammografi inntil pasienten får sin første invitasjon til Mammografiprogrammet.

Menn trenger ikke mammografi, kun dersom det er gjort BCT. Klinisk kontroll årlig hos fastlege i 10 år.

Sykehusrevyen 2026 – «Midlertidig ferdigstilt»

Gjengen i Sykehusrevyen er igjen i gang med nye ablegøyer, fantestreker, sang og musikk! Her skildres sykehushverdagen med et skrått blick med humor, satire og et snev av alvor. Premiere 21. mars og spilledatoer 25., 26. og 27. mars på City Scene i Fredrikstad. Revygjengen håper du kommer!

Kjøp billett her: <https://scandiccity.no/sykehusrevyen-2026-midlertidig-ferdigstilt/>

SYKEHUSREVEN 2026 PRESENTERER:

MIDLERTIDIG FERDIGSTILT

CITY SCENE
FREDRIKSTAD

PREMIERE 21. MARS KL.19:30
SPILLEDAGER: 25., 26. OG 27. MARS

REGI: DESIRÉE ULVESTAD-GRANDHAHL
KAPELLMESTER: DAGFINN KLAUSEN

BILLETTER KJØPES PÅ WWW.TICKETMASTER.NO

Informasjon fra Senter for laboratoriemedisin

Fagområdet klinisk farmakologi, oppdaterer analyserepertoaret

Fra den 2. februar vil stoffer som vi aldri eller svært sjelden påviser ikke lengre inngå i rusmiddelrepertoaret for urinanalyser. Analyserepertoaret vil fortsatt bestå av rundt 50 rusmidler.

Ta kontakt med oss på telefon 96090861 (betjent av overlege kl 08-15 hverdager) dersom dere har spørsmål.

Nye farmakologiske analyser ved Senter for laboratoriemedisin

Serumkonsentrasjoner av de vanligst brukte antidepressiva, antipsykotika og antiepileptika analyseres nå ved Senter for laboratoriemedisin, fagområde for klinisk farmakologi.

Metoden inkluderer rundt 30 legemidler som brukes ved psykiske sykdommer og epilepsi. Alle legemidlene kan du finne ved å søke her: <https://metodebok.no/bok/ostfoldlab>

Laboratoriet på Kalnes vil analysere legemidlene to-tre ganger ukentlig, slik at svartid er under en uke.

Analysene bestilles via DIPS Interactor og svar kommer rett i journalsystemet

Ved spørsmål om analysene, ta kontakt med oss på telefon 960 90 866 (bioingeniør) eller 960 90 861 (klinisk farmakolog).



Fra venstre: Fagansvarlig bioingeniør Ingeborg Amundsen, Konstituert avdelingsjef Heidi Kjøniksen og fagansvarlig bioingeniør Hege Soudska er stolte av å kunne tilby de nye farmakologiske analysene ved Senter for laboratoriemedisin.

Minner våre rekvirenter om riktig pakking av kasser til laboratoriet

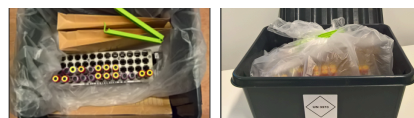
Ifølge nasjonale krav til transport av biologisk materiale, kategori B (UN3373) skal prøver emballeres med tre lag.

Lab.kassene er utstyrt med plastpose, absorberingsmatte og poseklemme.

- Rack/stativ med blodprøver settes på absorberingsmatten inne i plastposen. Blodprøver må plasseres i stativet og skal ikke ligge løst i kassen.
- Brune konvolutter med prøver og rekvisisjoner til cytologi, histologi eller mikrobiologi lukkes godt og legges inne i plastposen.
- Posen lukkes med en klemme.
- Rekvisisjoner til blodprøver legges
- løst utenfor plastposen, ikke i egen konvolutt.

- Kjøleelementer legges under plastposen (sommerstid).
- Brev til sykehusets avdelinger/poliklinikker legges i den brun «internkonvolutt» utenfor den lukkede plastposen.

Ved eventuelle spørsmål kan dere ta kontakt med våre markedskonsulenter (markedskonsulenter.laboratoriemedisin@so-hf.no)



Vil du ta i bruk Pasientens prøvesvar (PPS)?

Flere rekvirenter har allerede tatt i bruk PPS, og løsningen forbedres fortløpende basert på erfaringer. Nå ønsker vi at enda flere kobler seg på, slik at vi sammen kan videreutvikle og styrke tjenesten. For å komme i gang trenger virksomheten først å delegere nødvendige rettigheter til DIPS AS i Altinn. Dette må gjøres for å få nødvendige innstillinger, og må gjøres av en person med delegasjonsmyndighet, f.eks. daglig leder.

NHN tilbyr en enkel, trinnvis veiledning samt video her: www.nhn.no/tjenester/pasientens-provesvar/bestill-tilgang

Viktig: Husk å velge riktig helsevirksomhet i Altinn – ikke deg selv som privatperson eller andre virksomheter du er registrert i. Når delegeringen er fullført, send oss en e post på markedskonsulenter.laboratoriemedisin@so-hf.no, så klargjør vi løsningen og gir dere informasjon om oppstart.

Trenger pasienten tolk?

Når pasienter med behov for folketolk henvises sykehuset, må tolkebehovet beskrives i henvisningen inkl. hvilket språk pasienten snakker. I dag må mange timer kanselleres og pasientene sendes hjem med uforrettet sak fordi det ikke er folketolk til stede ved konsultasjonen. Sykehuset har avtale med tolkeselskaper og kan ha riktig folketolk på plass til pasienten hvis vi kjenner tolkebehov og språk. Navn og telefon til nære pårørende er også viktige opplysninger i henvisningen.

Forbedring av samhandling fastleger – sykehus

Sykehus og fastleger må hjelpe hverandre til å etterleve «Anbefalinger om samarbeid mellom fastleger og sykehus» som ble vedtatt i Samhandlingsutvalget 22.11.2018.

Se for øvrig [Retningslinje nr. 18 - Rutine for håndtering av samhandlingsavvik eller forbedringsforslag](#). Ny rutine skal gjøre det enklere å sende avvik/ forbedringsforslag med pasientsensitiv informasjon til SØ. Dette gjøres ved å sende meldingen i fritekst direkte til samhandlingsavdelingen i [eDialog](#).

Driver du med forskning?

En del fastleger har forskningsprosjekter i allmennmedisin, men disse er lite kjent for andre.

Vi vil gjerne fortelle om alt som skjer av forskningsaktivitet i vårt område. Det kan være kort informasjon om prosjekter som er avsluttet, skal påbegynnes eller er i gang. Send en notis til samhandlingsavdelingen på SØ: Samhandling@so-hf.no

Endringer på legekontoen?

Er din virksomhet oppdatert i Norsk Helsenetts Adresseregister?

Sykehuset Østfold importerer rekvirentinformasjon automatisk fra Norsk Helsenetts adresseregister, og er avhengig av at alle kommunikasjonsparter- / virksomheter til enhver tid har oppdatert egen informasjon på Helsenett.

Hospitere på Sykehuset Østfold!

Hospiteringen gir valgfrie poeng til spesialisering og resertifisering av spesialitet innen allmennmedisin. Hospitering gir i tillegg faglig påfyll, du blir kjent med kollegaer på sykehuset og blir tryggere på samhandlingen med sykehuset.

Med andre ord: En særdeles nyttig og hyggelig måte å samle poeng på.

Kontakt avdelingen der du ønsker å hospitere direkte eller kontakt samhandlingsavdelingen samhandling@so-hf.no eller telefon: 901 43 922

Les mer om hospiteringsordningen på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no/samhandling/fastleger-og-avtalespesialister

Samhandlingslegeordningen

SLO - Samhandlingsleger

Samhandlingslegene skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehusets avdelinger og allmennpraktiserende leger til beste for pasientene.

Kontakt dem for å spille inn temaer for dette forbedringsarbeidet (samhandlingslege@so-hf.no).

Fire fastleger jobber en dag i uken som samhandlingsleger og arbeidsområdet er hele SØ inkl. somatikk, psykisk helsevern og laboratoriefagene.



Bjørn-Tore Martinussen
Samhandlingslege – leder for SLO. Fastlege i Fredrikstad.
Telefon: 69 30 09 99
Mobil: 997 26 614
E-post: btmartinussen@gmail.com



Dag Eivind Syverstad
Samhandlingslege
Fastlege i Sarpsborg.
Telefon: 69 16 86 84
Mobil: 905 27 822
E-post: desyvers@gmail.com



Petter Samuelsen
Samhandlingslege
Fastlege i Fredrikstad.
Telefon: 69 30 47 00
Mobil: 922 12 956
E-post: petter.samuelsen@gmail.com



Jens Lind-Larsen
Samhandlingslege
Fastlege i Moss.
Telefon: 69 20 99 80
Mobil: 997 17 191
E-post: jens.lindlarsen@gmail.com

«For fastleger» utgis av Samhandlingsavdelingen ved Sykehuset Østfold i samarbeid med samhandlingslegene (PKO).

Innspill, tilbakemeldinger eller tips: Kontakt oss på telefon 901 43 922, eller send mail til samhandling@so-hf.no.

Alle nyhetsbrevene For Fastleger ligger også på vår hjemmeside <https://www.sykehuset-ostfold.no/helsefaglig/samhandling/#fastleger-og-avtalespesialister> og i Kompetansebroen Østfold

Kurs / møter som kommer



Vår møte for leger

Dato: 5. og 6. mars 2026
Sted: Hotell Quality Strawberry, Sarpsborg



Vår møte for helsesekretærer/ sekretærer

Dato: 5. mars 2026
Sted: Hotell Quality Strawberry, Sarpsborg

Forum for sykehjemsmedisin med tema stomi.

Dato: Dato: 30. april

<https://www.kompetansebroen.no/kurs/forum-for-sykehjemsmedisin-sykehjemspasienter-med-stomi?o=ostfold>

Norsk forening for UL diagnostikk arrangerer symposium

Dato: Dato: 23 og 24. April

<https://nfud.no/nfuds-symposium-2026/>

Kurs i helsepedagogikk

Dato: Oppstart 16. mars 2026
Varighet: 5 dager (08.30 - 15:00)

Kurset er for helsepersonell og brukermidvirkere i primær- og sekundærhelsetjenesten som planlegger eller arbeider med opplæring for pasienter og pårørende. Det passer også for deg som jobber med informasjon til psykoselidelsespasienter og pårørende, for eksempel innen friskliv, læring og mestring, rehabilitering, habilitering, helsestasjoner m.m.

Pris for eksterne deltakere: kr 4 000,-

For mer informasjon om kurset og datoer, skann QR-koden.



Kurs og pasienter og pårørende		
IBS-kurs	1 samling à 3,5 timer (08.30-12.00)	
Cøliakikurs	3,5 timer (08.30-12.00)	
Stomikurs	2 dagerskurs (09.30-15.00)	
Seminar for pårørende til personer med psykoselidelsespasienter		